



主曆2018年2月11日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗呼籲普世教會： 2月23日特別為和平祈禱與守齋

【梵蒂岡電訊】教宗方濟各2月4日主日在三鐘經祈禱活動中表示，當天福音凸顯「耶穌的奇蹟活動與喚醒信德之間的關係」，「治癒身體的目的在於治癒心靈」（參閱谷1:29-39）。「一旦我們在耶穌介入後擺脫罪惡的束縛，重獲自己的力量，就得「為主服務」。

教宗指出，「耶穌並不是來把救恩帶到實驗室；祂沒有在實驗室裡宣講，脫離人群。反之，祂置身於群眾、子民之間！」耶穌在路上找到宣講天主國的最佳地點。「道路有如福音喜訊之地，為教會使命標上前行的記號」，不停活動，絕不停滯。

三鐘經後，教宗提及「世界許多地方衝突局勢持續不斷的悲慘情況」，籲請眾人參與2月23日「特別祈禱守齋日」。教宗說：「我們將特別為剛果民主共和國和蘇丹人民奉獻這個日子。就如在其他類似的活動那樣，我也邀請非天主教徒和非基督徒弟兄姊妹以他們覺得最恰當的方式，一同參加這次活動。」

「我們的天父總是傾聽祂的子女在痛



苦和焦慮中的呼聲，醫治沮喪的心靈，包紮他們的傷口。」教宗疾呼道：「我誠摯呼籲我們也要傾聽這呼聲，每個人都要在自己的良心內面對天主，自問：『我能為和平做什麼呢？』我們當然可以祈禱，但不僅止於此：每個人都可以

對取決於自身的暴力具體說『不』。因為以暴力獲取的勝利是虛假的勝利。再者，為和平效勞對人人都有所助益！」

此外，教宗也念及馬達加斯加的人民說：「我要保證我對馬達加斯加人民的關懷，他們近日受到強烈風暴的襲擊。」

這次風暴造成不少罹難者、流離失所者和龐大財務損失，願上主安慰並支持他們。」

關於2月3日被宣布為真福的青年奧利韋利（Teresio Olivelli），教宗指出，這位新真福「為了他的信仰，於1945年在納粹德國的黑爾斯布魯克（Hersbruck）集中營被殺害。他藉著關愛最弱小者，為基督作出了見證，加入上個世紀眾多殉道者的行列。願他的英勇犧牲尤其成為青年們希望與友愛的種子。」

有鑑於義大利2月4日慶祝「維護生命日」，教宗向透過多種方法促進及支持生命的許多教會團體表達贊許和鼓勵。然而，這些團體的成員並不多，教宗對此感到擔憂，說道：「在這個世界上，每天製造越來越多的軍火，每天制定越來越多反對生命的法律，丟棄文化日益猖獗，但為生命奮鬥的人並不多。請大家同心祈禱，願在人類遭到摧毀和丟棄的此刻，我們的人民能更加意識到捍衛生命的重要性。」

（圖/路透）

主教團禮儀委員會公告

一、2月14日「聖灰禮儀星期三」，各堂區宜在當日安排方便教友參禮的時間，舉行彌撒，並在彌撒中舉行祝福及撒放聖灰禮儀。即使不舉行彌撒，也可舉行聖道禮、祝福及撒放聖灰禮。即以歌詠開始，採用彌撒的集禱經、讀經，於講道之後，祝福並撒放聖灰，最後以信友禱詞結束。

若因牧靈理由，除了在「聖灰禮儀日」當日舉行了聖灰禮儀之外，也將在四旬期第一主日為那些尚未參與聖灰禮儀的教友撒放聖灰的堂區，則可在彌撒之外（之前或之後），使用「聖灰禮儀星期三」當日已經祝福了的聖灰，簡單地舉行「撒放聖灰禮」即可。

因今年「聖灰禮儀星期三」尚未進入除夕及新年期間，故當天應守大、小齋。

二、教會特別允許我地方教會在新年期間，農曆除夕至正月十五免守大、小齋，不過仍鼓勵信友們力行愛德服務。

三、春節期間，家庭使用的〈除夕感恩禱文〉、〈新春祭祖禱文〉及〈新春祝福禱文〉等經文，請見「主教團禮儀委員會」編著及出版的《家庭敬禮手冊》，或至「主教團禮儀委員會」網站下載使用。網址：www.catholic.org.tw/SLiturg/

四、3月2日（大年十五）元宵節，為我地方教會的「祈福日」，可舉行祈福日彌撒。彌撒經文請見「主教團禮儀委員會」編著及出版的《祈福日》經本。

特此公告

執行秘書 潘家駿神父 謹啟

天主教週報啟事

農曆戊戌狗年將至，《天主教週報》第479期出刊適逢大年初三（2月18日），本報將於2月12日提前印行交寄；然依郵局作業慣例，可能將於2月21日春節假期結束後，報紙始能全數送達訂戶。

本報2月25日、3月4日兩個主日依例暫停出刊，3月11日恢復正常印行。

為讓堂區和讀者在春節期間參禮感恩祭前，備受身心靈，第478期（2月11日出刊）將連登常年期第六主日、四旬期第一主日的「主日福音」，第479期（2月18日出刊）將連登四旬期第二主日、第三主日的「主日福音」。務請保留第478、479期《天主教週報》，以備春節和暫停出報期間的主日彌撒所需。或請上網參閱本報電子報：<http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm>。

天主教週報編輯部 敬啟



擔心中梵建交？



她們的幸福食光

■文／湯靜蓮修女（天主教善牧基金會執行長）



在1月24日的平面媒體報導，斗大的標題「台梵關係蒙陰影」，只因梵蒂岡對中國主教任命權讓步。據《天主教亞洲通訊社》新聞報導，梵蒂岡已派員赴中，要求汕頭區及福建閩東區的兩位合法主教莊建堅、郭希錦讓位給中方選出的主教黃炳章和詹恩祿。

這類新聞，每每驚動台灣朝野，也有70年之久，但從未成真。國人擔心失去歐洲唯一邦交國後，第一，可能牽動中南美洲眾多邦交的天主教國家骨牌效應；第二，台灣全民不希望看到中梵建交而導致台梵斷交，最後，不承認「九二共識」的蔡英文政府受到斷交之懲罰。

中梵可能建交嗎？中國大陸地區十餘年來宗教政策的最大變化莫過於習近平堅持「宗教中國化」，2016年9月提出的《宗教事務條例修訂草案》言明：加強政府對宗教活動和財務的控管，並防範「外國勢力」介入。主教任命權雖是談判的重要議題，但雙方若要達到政治上的建交，仍有一段距離。

針對此次所謂梵蒂岡主教任命權的「讓步」，筆者認為：

1.大陸主教似乎未遵守自由世界之主教退休政策，依規定年屆75歲之主教應申請退休，中國有不少主教都年逾75歲了。

2.教宗一向關懷大陸逾千萬之天主教友，建交是梵蒂岡以政治方式取得照顧大陸天主教會的方式之一。「交談」是未建交前取得化解歧見和對立的必要過程，檯面上交談越和諧，則教會越有福音傳播的空間。

3.談判過程必有所取捨，「讓步」或許只為了「和諧」的結果。對此所謂「對中國主教任命權讓步」，唯有教廷國務院能澄清並給予正確的答案，第三方純粹屬於揣測，此事件亦可能係個案而非通案。

4.習近平對宗教政策的限制會使建交可能性遞減。除非雙邊價值觀對等，如：自由、民主、人權、人道支援、社會正義等均能符合教廷之標準，單一的「主教任命權」無法達到「建交」階段。

台灣朝野及國人未必能完全了解教廷關懷大陸天主教友之心思念慮。台灣及大陸雙邊天主教友為教宗而言，是弟兄姊妹的天主子民，絕不輕言放棄任何一邊之天主教友。《瑪竇福音》有一段話預言耶路撒冷和聖殿的毀滅：「你們要謹慎，免得有人欺騙你們……小心，不要驚慌，因為這是必須發生的，但還不是結局。」（24:4）

讓我們停止揣測和憂慮，多為教宗及大陸教會獻上祈禱！

還記得多年前求助善牧的第一個外籍配偶，因為不堪家暴與孩子逃出家門，流落街頭，由於語言不通，也無法求助，當我們接觸到這個婦女的時候，她和孩子的臉上充滿驚恐與無奈。這是一個服務的起點，隨著新住民人數成長遽增，越來越多的婦女在適應台灣生活的同時，語言不同加上文化差異大，卻需立即經歷婚姻及養兒育女，相當辛苦。花了10年的時間了解新住民姊妹需要的服務到底是什麼，我們在2003年成立新住民家庭服務中心，開始服務與陪伴的工作。

10多年來，許多新住民姊妹從對台灣感到陌生、經歷無法為外人道的艱辛，撐住一切的困難，到現在，語言不再是隔閡，孩子也長大了，她們讓我們看到常人沒有的毅力，也活出自己的生命力。

在家庭中無疑是辛苦的，在社會中亦是。我還記得多年前善牧曾經做過一份「台灣婚姻移民女性歧視經驗」調查，發現有6成姊妹都有被歧視的經驗，像是被不尊重、不舒服的語言稱呼，有被排擠的感覺、走在路上被異樣眼光對待，也有被先生或夫家的人瞧不起的狀況；早期也有新聞事件，讓新住民家庭對姊妹們有所防範，不讓她們對外接觸，好像交了朋友就會學壞或是逃跑等情形……。

內外交加的困難，更顯出這群新住民姊妹的不凡。一直以來，餐桌都是維繫家庭情感很重要的地方，在多年前，開始在會訊中開設「姊妹上菜」的單元，也獲得讀者肯定之後，我們開始新住民姊妹《幸福食光》的出書計畫，透過不同新住民家庭的美好「食」光，讓姊妹們有機會娓娓道來，她來到台灣，適應台灣，以及在此地

成長的生命故事。

當時在做「台灣婚姻移民女性歧視經驗」調查的時候，著實感到不忍，很多新住民姊妹為家庭奉獻、當志工回饋社會的故事並沒有被看見，社會大眾的眼光有很多都停留在歧視。在這次的採訪中，我們看到很多姊妹為了讓菜餚合家人胃口，努力做出台灣菜所下的工夫，也看到很多姊妹在超時的工作重擔中，再怎麼忙都要為家人準備晚餐，還有很多在廚房、在料理中看起來微不足道的細節，都滿載著她們對家人豐厚的情感與疼惜，多麼盼望更多人能夠聆聽這樣動人的故事！

新住民姊妹不是社會上的弱勢，她們和每個人都一樣，渴望幸福的婚姻及家庭生活，她們需要的並不是同情與憐憫，而是社會的真心接納。很感謝天主與民眾的熱忱支持，讓《幸福食光——新住民姊妹的酸甜人生》這本書透過募資計畫得以在2018年出書，使得更多接納的眼光重現。

然而，陪伴這些新住民姊妹10多年，我們也看到不少姊妹不只為家庭奮鬥，更積極回饋社會，從受助者成為助人者。因此出書只是一個開始，在5月的「善牧媽媽節」中，也將透過攝影展、座談會、體驗課程，讓民眾有機會聽姊妹親身說故事。

你的餐桌上通常出現什麼樣的菜餚？這些菜色與你的生活又有什麼樣的連結？我想每個人都期盼能在回到家之後，有著熱騰騰的一桌菜等著我們，而那些菜餚不只提供溫飽，更是我們生命中難以忘懷的溫暖、幸福時光！如果我們的身邊有新住民姊妹，請多以同理、友善的眼光取代歧視；也邀請一起來聆聽《幸福食光》裡的故事，共同感受她們生命中的精彩之處！

財團法人台北市三德善會 公告

發文日期：中華民國107年2月6日

發文字號：三德洪董字第107001號

主旨：本會107年度春季大專學生獎助學金開始接受申請

說明：

壹、申請日期：自2018年3月1日起至2018年3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。

二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇，成績併入計分，佔學業總平均成績10%。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

一、三德善會獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

二、紀念董德富先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

五、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金4名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）

六、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。

七、紀念張劍平先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

八、紀念張劉靜嚴女士獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

九、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。

十、三德善會助學金2名，每名新台幣7,000元至10,000元整。

十一、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣7,000元整。

十二、蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

十三、蕭張嶺梅女士贊助獎學金2名，每名新台幣

10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目如下，二選一為題。

1、【寬恕之道】寬恕就是原諒別人的過錯。有寬恕心胸的人，也是充滿愛心的人。

《瑪竇福音》第18章21-35節，耶穌教訓了我們，要對得罪我們的人，寬恕他70個7次，同時也講了一個比喻：凡不寬恕自己兄弟的，天主也不會寬恕他。

2、【不要貪婪】有一句俗語：「人為財死，鳥為食亡。」財物固然是生活不可缺少的，但一心為了財富，不會有幸福，反而帶來災禍。

《路加福音》第9章耶穌教訓我們說：「人縱然賺得了全世界，卻喪失自己或賠上自己，為他有什麼益處呢？」

為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上台北總教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢（電話：02-2736-2096）洪小姐。

董事長



教宗方濟各 2018年四旬期文告

「由於罪惡的增加，
許多人的愛情必要冷淡。」
(瑪廿四12)

親愛的弟兄姊妹們：

主的逾越節又近了！在我們預備過復活節時，因著天主上智的安排，每年給我們四旬期，作為「我們悔改的聖事性標誌」¹。四旬期召喚我們，叫我們在整個生活中全心歸向上主。

在這篇文告中，我願再次幫助整個教會，以喜樂的心並在真理中，重新體驗此一恩寵的時刻。我願以《瑪竇福音》中耶穌的話做為導引：「由於罪惡的增加，許多人的愛情必要冷淡。」(瑪廿四12)

這段話出現在基督有關末世的訓導。耶穌講這話的時候，是在耶路撒冷的橄欖山上，吾主的受難在那裡即將開始。耶穌回答門徒的問題時，預言了一個大磨難，且描述了一個信友團體極易陷入的情境：在重大的考驗當中，假先知會令人誤入歧途，而福音的核心——愛，在許多人心中會冷淡下來。

假先知

讓我們聽聽這段福音章節，盡力去了解這些假先知會假扮成什麼。

他們會宛如「舞蛇人」那般，操縱人的感情，去奴役他人，把他們帶到他們想要帶去的地方。有多少天主的兒女被一時的享樂所迷惑，誤以為那是真正的幸福！有多少男女鎮日沉迷在發財夢中，那只會使他們成為財富和薄利的奴隸。有多少人一輩子都相信他們只需依靠自己，最後卻陷於孤單之中！

假先知也彷彿「江湖郎中」，他們提供簡便而又迅速的療法來解除痛苦，但很快就證明完全無效。有多少年輕人受到毒品，或是受到各種有用則要，而無用即棄的關係、得來容易的不義之財所吸引！又有更多人被囚於純是「虛擬」的世界——可馬上並直接建立各種關係，但最後卻證明那些關係都毫無意義！這些騙子叫賣一些沒有真正價值的東西，奪去了人們最珍貴的一切：尊嚴、自由以及愛人的能力。他們挑起我們的虛榮心，使我們重視外表，但最後卻愚弄我們。我們對此也不應感到驚訝。為了擾亂人心，魔鬼「既是撒謊者，又是撒謊者的父親」(若八44)，常常以惡為善，以虛假為真理。所以我們每個人都應該檢視自己的心，查看我們是否落入這些假先知的謊言中。我們必須學習仔細觀察，透視事物的表面，以認清究竟是什麼會是我們心中留下良善且持久的印記，因為那才是來自天主，且真正對我們有益的事。

冷漠的心

義大利詩人但丁(Dante Alighieri)描述地獄時，他描繪了魔鬼坐在一個冰塊寶座上²，冰凍著、沒有愛，孤立在那兒。我們也大可以自問，我們內心的愛何以會轉為冷淡？如何可以看出我們的愛開始冷淡下來了？

摧毀愛德的最大力量就是貪愛錢財，那是「萬惡的根源」(弟前六10)。緊接著而來的就是拒絕天主以及祂的平安；我們寧可生活在淒涼孤寂中，也不願在天主的聖言和聖事中找到安慰³。這一切都引領我們以暴力反對任何我們認為對自己的「確定感」有威脅的人，亦即：未出生的孩子、年長及衰弱的人、移民、我們當中的外人，或是那些不符我們期望的鄰人。

宇宙萬物本身就默默見證了世人愛心的漸趨冷淡。地球被垃圾所毒化，那些垃圾都是因為漠不關心或只顧自己利益而丟棄的。被污染的海洋，吞噬了無數被迫遷移、卻遭船難而葬身大海的人。在天主的計畫中，蒼天是要讚美上主的，卻被如雨降臨般的死亡武器所撕裂。

在我們自己的團體裡，愛也可能漸趨冷淡。在《福音的喜樂》勸諭中，我試著描述缺乏愛的最明顯記號：自私、精神懈怠、悲觀主義、自我陶醉的誘惑、不斷地自相殘殺，以及讓我們只關心表面，因而減少了傳教熱忱的世俗心態。⁴

我們該怎麼做？

也許我們在內心深處以及自身週遭，都能看到我們剛才描述的那些標記。但是教會——我們的慈母與導師，加上「真理」的苦口良藥，卻能讓我們在四旬期用祈禱、施捨、守齋等作為療藥。

我們以更多的時間祈禱，就能讓自己的心脫離那隱藏著的各種欺騙自己的謊言，⁵也就能得到天主給我們的安慰。祂是我們的父，祂要我們好好地生活。

施捨他人可讓我們免於貪婪，也幫助我們把近人視為弟兄姊妹。我所擁有的，絕對不可能只是我的。我多麼希望施捨能成為每一個人真正的生活方式！多麼希望我們基督徒能效法宗徒們的榜樣，在分享財物中看到我們教會共融的具體證明！因此，我呼籲聖保祿對格林多人的勸告，能為耶路撒冷團體捐款，他們自己也會因此受益(參：格後八10)。在四旬期內，這樣做再合適不過了，因為這時有許多團體拿出捐款來幫助有需要的教會和人們。然而，我也希望，即使在日常生活中，遇到向我們乞求幫助的人時，也能把這視為來自天主親自的懇求。當我們施捨他人時，就參與了天主對他每一個子女的眷顧。如果今天天主藉著我幫助了某人，明日祂豈不是也會照顧我自己的需要？因為沒有一個人比天主來得大方慷慨。⁶

守齋可減輕我們的暴力傾向；它緩和我們的怒氣，成為我們成長的重要機會。一方面，它讓我們體驗自己必須忍受怎樣的孤寂和饑餓。另一方面，也表達我們自己在主內靈修生命上的饑渴。守齋使我們清醒。它使我們更注意天主和我們的鄰人。它重燃我們服從天主的渴望，因為唯有天主能滿足我

們的饑渴。

我也願意將我的請求延伸到天主教會以外，擴及於凡願意聆聽天主聲音的善心男女人士。或許你們跟我們一樣，也受到散布全世界的罪惡所困擾，你們也關心那被冷漠所癱瘓的人心和行動，你們也注意到我們作為人類大家庭中一分子的意義被淡化了。那麼，請加入我們，向天主提出我們的懇求，並主動去為我們那些有需要的弟兄姊妹做些事！

復活節的燭火

最重要的是，我呼籲教會人士以熱心走上四旬期之旅，藉由施捨、守齋和祈禱獲得力量。如果有時我們心中的愛之火焰似乎熄滅，要知道天主的心絕對不會這樣！祂不斷給我們機會重新去愛。

今年仍然會有此一恩寵的時刻，也就是「奉獻24小時給天主」的活動，邀請全體教會在朝拜聖體的時間內領受和好聖事。2018年的這個活動，是從《聖詠》(130:4)：「祢以寬恕為懷」得到啟發，將在3月9日周五至3月10日周六舉行。在每一個教區裡，至少要有一座教堂連續24小時開放，讓大家可以有機會去朝拜聖體、行和好聖事。

在復活節前夕，我們要再一次舉行點燃復活蠟的禮儀。從「新火」點燃的這光，會漸漸消除黑暗，照亮整個參與禮儀的會眾，「願光榮復活的基督，以祂的真光驅散我們心靈的黑暗」⁷，也讓我們能再一次體驗到厄瑪烏門徒的經驗。願我們藉著聆聽天主聖言、從聖體的餐桌汲取養分，讓我們的心能夠更熱切地活在信望愛中。

我衷心許諾，要為大家獻上我的祈禱，並降福各位。也請勿忘為我祈禱。

教宗方濟各

2017年11月1日

諸聖節

發自梵蒂岡

- 1 《羅馬彌撒經書》，第一四旬期主日，集禱經(義大利文)。
- 2 《地獄》，第34章，28-29。
- 3 「許多時候我們害怕受到安慰，這實在令人匪夷所思；沉浸在悲傷和遺憾當中，反而教人更覺得安全。你們可知道箇中原因？原來在憂傷中，我們總自覺是主角。然而，在安慰中，聖神才是主角！」(2014年12月7日，三鐘經)
- 4 《福音的喜樂》76-109。
- 5 參：教宗本篤十六世，《在希望中得救》通諭，33。
- 6 參：教宗碧岳十二世，《信德的禮物》通諭，III。
- 7 《羅馬彌撒經書》，復活前夕，燭光禮。

教宗期勉奉獻生活者 讓耶穌前來與自己相遇

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各2月2日下午5時30分在聖伯多祿大殿主持感恩祭，與各男女修會會士們和使徒生活團體成員一起慶祝獻主節和第22屆奉獻生活日。教宗表明，一個度奉獻生活團體的活力在於回到其根基，傾聽長者；若沒有根基就不會成長，若沒有新芽，就不會開花。

獻主節也被東方教會稱為「相遇慶典」，將重點放在西默盎和女先知亞納在聖殿中與主相遇的事蹟上。教宗則以當天福音的記載著重論述了年輕的瑪利亞和若瑟與這兩位長者的相遇，說明年輕人藉此看到了他們的使命，年長者則實現了他們的夢想，這一切都是因為耶穌位於這相遇的中心。（參閱路2:22-40）

教宗解釋道：瑪利亞和若瑟在聖殿內找到了信仰的根源，因為信仰不是一個能從書本上學到的概念，而是從我們前人的經驗中學習與天主相處的藝術。如此一來，這兩個年輕人從遇到兩位長者的經歷中認識到他們自己，而兩位長者在他們的暮年，也終於迎來了耶穌，他們生命的意義。

度奉獻生活者的旅程也都始於與上主的相遇。教宗指出，我們必須牢記這相遇。只有這樣我們才能看

到，在這相遇中我們並非單獨地與耶穌在一起，此時也有天主子民、教會，以及青年和長者，就如《福音》所記述的那樣。

此外，教宗也注意到路加記載的一個有趣的細節：年輕的瑪利亞和若瑟遵守法律規定，「一滿了他們取潔的日期，便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主。」（22節）可是他們從未開口發言；年長的西默盎和亞納卻上前讚美稱謝上主，並說了先知話。

教宗說，通常都是年輕人談論未來，而年長者則是守護過去。在這段福音的記載中情況剛好相反，這是因為當我們在上主內彼此相遇時，天主總是讓我們有驚喜。奉獻生活也如此，若我們不與他人相遇，我們也就無法更新與上主的相遇。

因此，代際之間不可彼此排斥，而應每日彼此相伴，把上主置於中心。因為若青年蒙召去敞開新門，長者手中卻已經握有鑰匙。一個奉獻生活團體的活力在於回到其根基，傾聽長者。若沒有長者與青年的相遇，就不會有前途；若沒有根基就不會成長，若沒有新芽，就不會開花。

教宗感歎道，現今忙碌的生活經常致使人們因害怕

他人而關閉了許多相遇之門，但在奉獻生活中絕不可如此。我們絕不可只顧看手機螢幕而忽視弟兄，或更在意我們的計畫卻很少注視上主。倘若我們把計畫、技術和結構置於中心，奉獻生活就失去了吸引力，不再宣講，因為我們忘記了自己的根基。

此外，教宗也提醒，度奉獻生活，既是天主愛的邀請，也是我們愛的回應。真正的回應，是效法耶穌的貧窮、貞潔與服從，且總不提出「如果」或「但是」的條件。

如同西默盎那樣雙臂接過上主（路2:28），這對我們是何等地有益啊！教宗闡明，雙手接過上主，是抵禦孤立的神秘主義和盲目奔波的良藥，因為與耶穌的真實相遇，必能糾正我們的感傷主義及好管閒事的心態，醫治循規蹈矩的癱瘓，向日常生活敞開恩寵的各種面貌。

教宗最後勉勵奉獻生活者和使徒生活團體的成員，要讓耶穌前來與自己相遇，這是保持靈修生活的熱火永不熄滅的秘訣。若我們每天都與耶穌和弟兄姊妹相遇，我們的心靈就不會一味倒向過去或未來，而是與眾人平安地活在天主賜予的當下。

教宗公開接見：在彌撒中不能用讀報代替讀經

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各1月31日在梵蒂岡聖伯多祿廣場主持周三公開接見活動。教宗在當天以彌撒為主題的系列要理講授中，展開關於聖道禮儀的小單元，強調天主藉著《聖經》與祂的子民對話，因此，在禮儀中不可忽略讀經或用其他文章代替讀經，例如閱讀報紙上的消息。此外，讀經員應當得體，在彌撒前做好準備。

教宗表示，在彌撒聖道禮儀時，天主聖言成了活的話語，向那以信德聆聽的人提問。我們聚在一起聆聽天主對我們做過什麼，還將打算做些什麼，我們不能迷失在無聊的評論或喋喋不休中，卻應在沉默中敞開心扉，聆聽聖言，然後將我們所聽到的付諸實踐。

教宗說：我們需要聆聽聖言！這其實是一個生活的問題，有一句《聖經》金句精闢地表達了這個觀點：「人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言

語。」（瑪4:4b）。天主的話賜給了我們生命。從這個意義上講，我們稱聖道禮儀就是耶穌為滋養我們精神生活而擺設的「宴席」。

教宗繼續說，答唱詠的作用乃是幫助我們在聆聽聖言後進行默想。為此，聖詠應該透過歌唱，或最起码是重複誦念的形式呈現出來。同樣地，在禮儀中宣讀相同的讀經，彰顯和促進了教會的共融，伴隨我們每個人的旅途。我們於是就能明白，有些主觀的選擇，例如忽略讀經或以非《聖經》文章替代讀經是被禁止的。我聽說有人讀報紙是因為當天有新的消息。不！天主聖言就是天主聖言！報紙我們可以隨後再讀，在禮儀中我們只誦讀天主聖言，因為上主在和我們說話。若用其他東西代替天主聖言，將減弱和損害天主與祂子民在祈禱中的對話。

此外，讀經台要莊重，需使用讀經本，要有好的讀

經員和歌詠員。教宗強調：我們要安排得體的讀經員，需要那些讀得懂，而不是讀完也不知所云的人。好的讀經員應該在彌撒前做準備和排練，這樣才能營造便於靜默的氣氛。我們知道，上主的話語是我們不迷失自我的必要幫助，是照亮我們腳步的燈，是我們旅途中的一道光明。

教宗最後總結道：倘若在禮儀中得不到天主聖言定期的滋養和啟發，我們怎能面對塵世的朝聖之旅，以及旅途中的辛勞與考驗？我們沒有在內心接納聖言的種子並讓它結出果實，而只是用耳聽，是不夠的。天主聖言在我們內形成一個路徑。我們用耳朵聆聽聖言，聖言則進入我們內心。我們不應把聖言留在耳邊，而應當讓它深入心靈，再由心而轉向手，最後落在善行上。這就是天主聖言的路徑：從耳朵到內心，再到雙手。我們要學會這麼做！

豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王聖愛內**

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款

累積達10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您**豐盛人生**！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

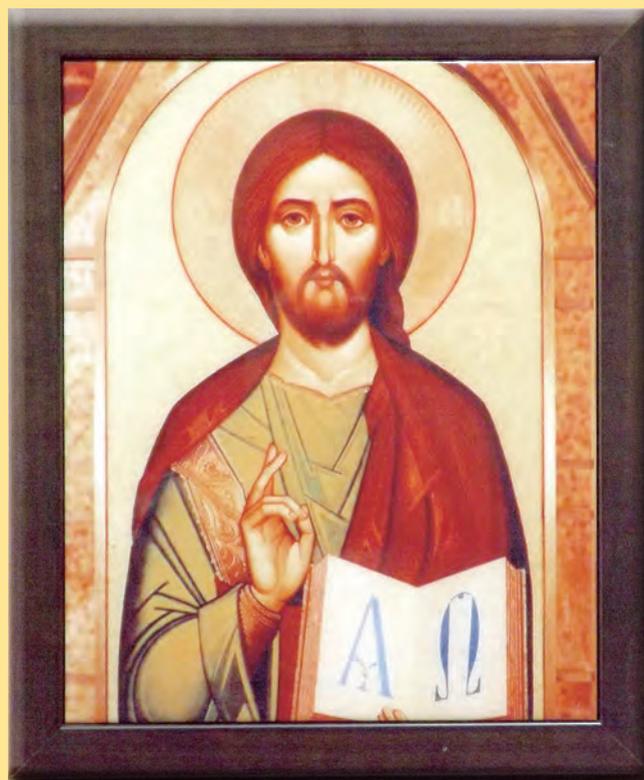
帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款/ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！



建立嘉義大林聖若瑟隱修院的緣起

去年（2016）的四旬期，嘉義教區鍾安住主教帶著20多位神父，特地拜訪位於新北市的加爾默羅聖衣會深坑隱修院，真誠地邀請修女們到嘉義教區建立新分院。後來，鍾主教獲悉，芎林母院早已超出人數，可以建立分院時，他再度發函，邀請芎林隱修院共襄盛舉。鍾主教的熱誠和積極，很快地感染了2家隱修院，無論如何，不能再拖延，要立刻行動，接下鍾主教的邀請。

鍾主教對隱修默觀的欣賞和熱愛，以及嘉義教區神父們全力響應與支持，的確讓修女們感動非常，給了我們莫大的支持和鼓勵，加強了我們的信心和熱誠，渴望再建一座新的隱修院，為這個破碎的世界祈禱，為天主的愛作見證。

我們熱切盼望，這座新隱修院能在2019年春季完工，因此在此誠懇請求幫助，以下是我們公開求援的信函：

加爾默羅隱修院的朋友，主內弟兄姊妹們，平安！

每天清晨5時30分，隱院的鐘聲響起時，冬天頂著寒月星光，夏天迎著微曦涼風，修女們穿過中庭，進入經堂，開始唱起讚

美詩頌揚天主。一天天，一年年，隱修者，在靜寂中，為普世人類祈禱，以生命編串出愛的樂章，頌揚天主的光榮。

1954年，8位隱修女從美國來台建院，1996年，因修女人數爆滿，而建立了深坑分院。至今，芎林母院早已超出建立分院的人數，而深坑的修女人數也持續增加。因著嘉義教區鍾主教的竭誠邀請，我們決定聯手建立在台第3座加爾默羅隱修院，為能接納更多尋求獻身於默觀的女子。

鍾主教熱誠地提供嘉義教區的土地，由於建築及經費的各種問題，幾經周折，終於確定建院的地點：嘉義縣大林鎮沙崙。

隱修院的建築，首先是聖堂，修女們天天在聖堂參與彌撒，莊嚴神聖。會母大德蘭建院時，非常重視聖堂的建設，因為是供奉至聖榮福聖體之處，聖師大德蘭希望盡力使用最好的建材，獻給她的至尊陛下——我們的天主。其次，需要一座大經堂，隱修女們天天在經堂內唱日課、祈禱。至於隱修女的斗室、工作室……一切從簡，樸實的粉牆就夠了。

隱修是曠野的聖召，在退隱中，修女們自己種菜和水果，做各種手工操作，度著清貧

淡泊的生活。一旦面臨建立新的分院，則需要獲得多方的援助，才能建立另一座正式的隱修院。我們誠懇地求援，希望朋友們慷慨解囊，使新隱修院能早日整地動工，目前急需先籌募5000萬元，對我們來說，這是一個艱難的天文數字，但願仁慈的天主施恩，感動人心，樂意相幫！

如蒙您解囊相助，捐款方式可以郵政劃撥或銀行支票。非常感激您對加爾默羅隱修院的關愛！

郵政劃撥、銀行支票受款戶名：
財團法人天主教聖衣會
芎林修院郵撥帳號：05414285
深坑修院郵撥帳號：18931306
芎林修院傳真：03-5921534
深坑修院傳真：02-26628692
請註明「為嘉義修院興建基金」
所有捐款均可開立正式收據

加爾默羅聖衣會
芎林隱修院
深坑隱修院 敬上

興建嘉義大林聖若瑟加爾默羅聖衣會隱修院

一天天，一年年，隱修者，在靜寂中，為普世人類祈禱，
以生命編串出愛的樂章，頌揚天主的光榮！

急需您的幫助…

捐款的方式：郵政劃撥或銀行支票 請註明「為嘉義修院興建基金」

郵撥帳號—芎林修院：05414285 深坑修院：18931306

傳真—芎林修院：03-5921534 深坑修院：02-26628692

郵政劃撥、銀行支票受款戶名：財團法人天主教聖衣會

※所有捐款均可開立正式收據



嘉義大林聖若瑟加爾默羅隱修院的建築藍圖

天主教失智老人社會福利基金會 歲末邀請您一同關懷失智長者

【台北訊】「認識他、找到他、關懷他、照顧他」為天主教失智老人基金會長期提倡之失智長者照顧宣言，而為減緩國人罹患失智症之風險，基金會自2013年起，製作台灣首部宣導動畫短片《AMANI阿嬤妮》，藉由幽默的方式闡述失智議題，陸續推出一、二季的《失智症十大警訊》、《失智症十大預防方法》，並於2017年11月，以源自美國史丹佛大學引進課程為主題，推出第3季《慢性病自我管理》，向民眾宣導如何從自我做起，預防及降低罹患失智症之風險。

目前基金會所附設之聖若瑟失智老人養護中心，全年無休，提供24小時失智長者照顧，其中無法獲得

其他社會資源之較弱勢失智長輩，則由本會所提供之基金支付照顧服務。另於萬華社區中之獨居及失智、失能長者，亦需要大眾之愛心幫忙，邀請您與我們一起，以行動奉獻愛心，讓更多失智老人得到更好的照顧。

最近梯次的慢性病自我管理課程（預防失智工作坊）將於3月3日（周六）開課，歡迎有興趣民眾報名，聯絡電話：(02)2309-8728分機28陳企劃。失智老人基金會附設萬華老人服務中心——居家關懷志工招募中，協助社區弱勢長者送餐、電話問安，歡迎洽詢：02-2361-0666。（圖／天主教失智老人社會福利基金會）



▲天主教失智老人基金會附設之聖若瑟養護中心，牽著長者散步的午後時光。

線上捐款 加入志工

即日起民眾只要捐款1,000元即可獲得「丹堤咖啡咖啡豆」壹包。<http://www.cfad.org.tw/>
匯款銀行：玉山銀行永和分行（銀行代號808）
帳號：0521-968-151999
戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
電話：02-2332-0992



▲康美雪關懷師分享四道與祈禱

面對2018年2月台灣地區高齡者人數首度超過幼童的危機時，台灣天主教會內創立了第一個「高齡福傳」活動，台北總教區內「至善老人安養護中心」決定從今年起開辦每周一次的「人生信仰講座」，接續原有的慕道班，聽眾都是65歲以上的爺爺奶奶們。

1月10日開始的人生信仰講座第一期系列座談主題是「跨越人生最後階段的五道關口——道愛、道謝、道歉、道別+信仰之道」。

1月份講題包括耶穌教導的〈天主經〉，為何人生信仰要從「祈禱」開始講，以及道愛與祈禱等。

在參加1月25日針對「道愛與祈禱」的第3次座談後，98歲的林奶奶主動來抱住主講人康美雪關懷師說：「我愛妳」，關懷師也回應：「我也愛您，您很棒喔，活到老學到老」，林奶奶表示她一輩子還沒向人說過「我愛妳」，這次首次公開表達「我愛妳」。

康關懷師說明「道愛與祈禱」時說：首先學會要「向父母表達做兒女的謝意」，做一些令他們歡喜的事，講些平常不容易說出口的話，慢慢地在緊要關頭時就會比較容易表達。

二是寫信或寫卡片表達感恩；三是邀約與父母散步，或做父母喜歡的事；四是傾聽父母的生命故事；五是轉化心境。傾聽對方想表達的意思，特別是看出對方想表達卻表達不出來的事情，領會對方所關心和擔心的事，或是對方真正喜歡的東西。

至善中心院牧組從2018年起開辦「人生信仰講座」，接替原有的慕道班，主講人關懷師康美雪姊妹針對無宗教信

至善老人安養護中心首創高齡福傳 為逾65歲住民開辦人生信仰講座

■文／郭保祿 圖／台北市至善老人安養護中心

仰或非基督信仰的住民，以其能夠了解的語言和事例，來講解基督福音，更開放讓所有住民主動聽講和討論。

台灣部分天主堂設有「幼兒園」，也設有主日學，專門針對兒童們服務。依據2017年《天主教手冊》，天主教幼兒園共有129所。但有20所安老院和18個老人日間關懷站。卻還未有專門推動輔導老人在人生最後旅程走上信仰天主道路的「老人園」或公開活動。

台北市政府委託台北總教區永和耕莘醫院經營的「台北市至善老人安養護中心」照顧400多位65歲以上的住民，其中，天主教信徒比例不高。所以，至善中心非常重視慕道班，以增進福傳功效。

至善老人安養護中心主任周春珍指出，如今，台灣社會正在遭遇殘酷的「少子化」現象，幼童急速減少，加上同時出現的人口「高齡化」局面，「高齡福傳」就成為台灣所有天主教堂裡神長和教友善會或社團推動福傳的新課題。

根據院牧組統計，這個老人中心在2012年至2017年的5年裡，領洗人數共有18位。至2018年1月初在至善老人安養護中心，總共有68位天主教徒。

社工組組長王曉婷表示，至善中心對

生活可自理的65歲以上長者提供安養服務，至於對需要照顧的高齡者，提供的養護服務則包括失能養護、失智養護等。

根據內政部官方統計，台灣全國老化指數指標在2018年2月首度破百，達到100.18，也就是說，台灣老年人口第1次超過幼年人口。

內政部表示，台灣老年人口在1993年便超過7%，正式邁入高齡化社會，而後人口老化的速度持續攀升，到了2017年5月老年人口已占總人口12.78%，2018年2月更攀升至13.33%。

依據國家發展委員會2016年的人口推估，老年人口的比率將於2018年超過14%，台灣將進入超高齡社會，到了2026年恐會超過20%，屆時將與日本相同，成為超高齡社會的一員。

院牧組康美雪關懷師在一次晨間送聖體禮時告訴教友們，「人生信仰講座」是落實第二屆梵蒂岡大公會議宣揚的「把窗戶打開，讓新鮮空氣進來」的理念，開放給所有住民和員工來聽講和公開討論，明白天主教的信仰內容。

1月17日第2次座談，主講人康美雪姊妹指出，華人自古以來都有向「天公伯」或「老天爺」祈求。民間每逢過春節等各地傳統民俗節慶，也有「拜天

公」。當今台灣商店或公司行號每逢初一和十五都在門前放置小桌子，上擺供奉祭品，老闆和店員點香拜天，祈求保佑生意興隆。可見祈禱對本地人，已是熟悉的求神動作。

祈禱的表達方式有三種：一是口禱：聚精會神，凝視在祈禱中與我們交談的那一位。二是默想：默想運用思維、想像、情感和渴望。默想我們所閱讀的，並將我們自己與之對照。三是心禱：無異於朋友間的密談。經常單獨與我們深知那愛我們的天主交談！

所以，這位輔大宗教研究所碩士姊妹強調，祈禱的處所，分（一）固定處：聖堂，安放《聖經》、聖像的祈禱角落，隱修院地區。基督徒家庭是教育祈禱的首選地區。

（二）非固定處：任何可以使自己收斂心神的公共處所，如公園、車站（公車、捷運、臺鐵、高鐵或長途巴士）、旅館、學校等。可以用心禱的任何場所。

談到祈禱的層次，她引用法國修女厄瑪奴耳所寫《默主歌耶——隱藏的嬰孩》書中所提，共有3個層次：「為自己需要祈求」的第一層次，「靜聽並遵從，來完成天主旨意」的第二層次，以及「與耶穌基督化為一體」的第三層次。

在「道愛」行動上，至善中心也在今年1月22日，參與普世教會的「基督徒合一祈禱會」，柳學文神父與洪寬威牧師共同給予在場的長者屬天的降福。1月29日至善中心舉行前東吳大學徐震教授的百日追思彌撒，同時為剛剛逝世的87歲住民吳奶奶舉行安息彌撒，表達中心對長者的摯愛。

有意加入至善大家庭志worker，請電洽02-2883-2666分機168，與周春珍主任聯絡，感謝您！



▲人生信仰講座——五道人生：道愛、道謝、道歉、道別、信仰之道。

台中教區互愛物資銀行 歲末愛的饗宴 暖心圍爐

■文·圖/黃琪珊



時近農曆歲末年終，台中教區互愛物資銀行志工們延續去年為服務的關懷戶朋友們過個特別年的計畫，在1月份發放日同時，再次舉辦1場席開25桌的圍爐共融餐會，大家一起祝福感恩。有了去年的經驗，今年操辦起來得心應手，也獲得更多團體及善心人士的認同與回應，紛紛贊助餐會所需費用和提供過年物品。雖然工作量大增，但想到能為關懷戶多添些過年喜氣，每個人都忙得不亦樂乎！

1月27日上午，志工們早早來到物資銀行做好準備，聖維亞內義診醫療團醫師和美髮師義剪夥伴們也提前就定位，為有需要的朋友們提供服務，要讓大家都漂漂亮亮、健健康康地過好年。關懷戶朋友們陸續前來，志工們忙著招呼，協助資料登錄，這陣子氣候變化大，許多人身體不適，等待義診的隊伍雖長，義診鍾醫師、黃醫師細細詢問症狀，看著過往病歷關心現況，有的戶民朋友拉著熟識的志工唸叨唸叨，就像久違相見的家人，有很多的話要說。

今年歲末愛的饗宴，在台中教區主教

公署停車場暖心圍爐，台中市政府社會局科長吳文楨、台中市北區公所社會課長陳社國及多位市議員也來到現場問候戶民們。暖暖冬陽加上大家歡喜心情，冷冷北風也躲到一旁了。

圍爐餐會開始，蘇耀文主教歡迎大家來到公署像家人一樣團聚在一起圍爐，5年來的服務，使我們彼此建立了一份特別的情誼，互愛物資銀行走過5年，要感謝善立文教慈愛基金會、小潘潘麵包永興店、台中市托育人員發展協會、家樂福文教基金會、家茂企業有限公司及教會內等公益機構團體及主內弟兄姊妹和其他個別恩人的贊助與支持，使我們對關懷戶的照顧不虞匱乏，並促成今年再一次的歲末圍爐。懷著感恩的心期望繼續藉由社會各界及大眾的參與，使互愛物資銀行成為社會上有需要者的一個愛的服務平台。耶穌邀請我們彼此關心，彼此相愛，在愛內生活就有平安，生活中的挑戰困難，讓我們依靠天主，彼此扶持，生活重擔就會減輕，祝福大家新的一年藉由互愛物資銀行的平台，讓我們一起分享天主的愛與祝

福，並在其中不斷成長。

台中市社會局吳文楨科長表示，社會局同仁很幸福，一直以來，社會局與台中教區、物資銀行互相配合彼此支援，可以感受到推動工作有著支持，不會孤單，將許多資源串接在一起，使局裡同仁工作起來輕鬆許多，看到大家圓圓滿滿地坐在一起圍爐，台中教區物資銀行志工們的用心溫馨可見。新的一年開始，相信蘇主教帶領志工彼此相挺，我們繼續合作，讓這個服務平台能服務得更廣，祝福每個人「狗來富，狗來運，狗來多喜樂」。

今年愛的饗宴席設25桌，邀請了100多位關懷戶朋友們一起吃團圓飯，每一桌都有志工為該桌夾菜、服務，志工們也以兩首「帶動唱」送上新春祝福，並開放卡拉OK，讓戶民們也能開懷高歌一曲，現場氣氛溫馨愉快。幾位獨居長者表示今年能再次有這樣的機會，一起開心熱鬧共享圍爐團圓氣氛，好幾天前已開始期待，心裡實在很感謝。蘇主教也偕同吳文楨科長、台中主教公署署長黃清富神父、互愛物資銀行唐熹弟兄

通功代禱

我們敬愛的姊妹楊思德，聖名：海星·德蓮修女，慟於主曆2018年1月30日上午11時40分，於新店耕莘醫院蒙主恩召。距生於1920年11月11日，享壽98歲。



謹於2月9日（周五）上午9時在新店中華聖母堂舉行殯葬感恩祭及告別禮，隨後於第二殯儀館火化，並安奉於大直天主教公墓。

懇請諸位神長、主內弟兄姊妹主前代禱，祈主恩賜永光照之。

主顧傳教修女會
會長 王德蘭 啟
主曆2018年1月31日

和劉燕沼姊妹，一桌一桌地問候祝福大家，並致贈每人一張「愛的祝福」卡片，祝福每一天都有天主滿滿愛的恩寵。關懷戶中的一位朋友也特別點了一首〈感恩的心〉的歌曲，在淚水歌聲中表達對台中教區互愛物資銀行及志工們的衷心感謝。

在團圓歡樂彼此祝福的氣氛中結束餐會後，關懷戶朋友們到主教公署隔壁的互愛物資銀行開始領取當月份油、米、麵條、麥片、沖泡飲、玉米罐頭等生活用品，加上贊助的年菜——元氣燉土雞、年糕、油豆腐，以及裝有牙刷、牙膏、潤膚乳、護手霜、衛生紙的新年禮袋，台中教區也為每戶準備了一個紅包，發放區熱鬧極了。接過手也接下物資背後所傳遞的溫馨暖流，在彼此祝福聲及在志工們協助裝載下，關懷戶朋友們一一的離開互愛物資銀行，祝願關懷戶朋友們能過個平安好年！

葉寅夫與簡文秀教友夫婦 牽手感恩 行愛德 種福田

【新北訊】轉眼間又到了歲末的時節，億光電子及億光文化基金會除了感念社會民眾於過去一年裡，一起種福田的日子外，更希望在春節前1個月，繼續將這份誠摯的愛散播至社會各角落。因此億光電子董事長葉寅夫及聲樂家簡文秀教授（見圖右三與左三）決定在春節前，捐贈200萬給16個目前急需款項的慈善團體、新北市福和愛心關懷協會116份關懷品以及桃園市觀音區獨居老人38份關懷品，其實這個慣例在億光文化基金會已經行之有年。其中兩個受贈單位代表桃園市私立心燈啟智教養院以及台北市視障音樂文教基金會，特別親自頒贈感謝狀給葉董事長伉儷。

近年來，受到景氣低迷的影響，各社福單位在募款方面比往年更加艱鉅，所以葉董事長伉儷希望透過這

點微薄之力，即時幫助到這些社福單位，葉董事長靦腆笑著說，他只是拋磚引玉，期望有更多善心的朋友們攜手一起為社會做更多的努力。

受贈單位代表之一心燈啟智教養院主要是協助照顧自閉症及智能重度障礙的多重障礙者，透過心燈啟智教養院多元的輔導機制以及服務環境，帶給這些多重障礙者有更完善的生活品質以及未來就業的服務；另外，台北市視障音樂文教基金會，主要宗旨是協助視障者音樂教育、辦理各項有益視障者之音樂活動以及推動視障者音樂就業等事項，讓這些視障朋友能夠習得一技之長之外，藉由他們對於音樂的熱愛與才能，讓許多視障朋友能夠自力更生，讓他們的生命充滿無限可能，就如簡老師所說的「給魚吃，不如教他捕魚，期勉他們做一個傑出



的社會中堅份子。」

一年過了，回顧過去這一整年，因為經濟蕭條、政治不確定以及自然災害的負面因素，的確造成台灣民眾憂心與徬徨，因此，新的一年開始，億

光電子及億光文化基金會盼望大家一起祈求台灣更加平安與祥榮，並邀約更多有心人一起參與與認同這個「種福田」的心念！

（圖/億光文化基金會提供）

朱蒙泉神父十周年追思紀念會

Fully Alive and Live Every Moment

活出豐富生命的每一刻

那段在生命之路前行的歲月裡，
有時茫然、有時困惑，
召叫的聲音微弱、路標的字跡不清！

曾經有位耶穌會士陪伴了那段旅程，
這個陪伴，讓我們看到天主的恩寵！
讓我們得以勇敢的活出自己的生命！



地點：台北市辛亥路一段 22 號
耕莘文教院

時間：民國 107 年 2 月 24 日星期六
紀念與感恩彌撒
下午 2:00 ~ 3:00
交流、共融、分享
下午 3:00 ~ 5:00

主禮神父：饒志成神父
共祭神父：詹德隆神父、
田默迪神父



107 學年度 招生中

天主教輔仁大學 社會科學院

天主教研修學士學位學程

報考資格：凡於國內、境外經教育部認可之高級中等學校高級職業學校以上畢業或符合教育部訂頒「入學大學同等學力認定標準」者，且須為天主教教友或基督教教徒並持有洗禮證明或所屬教會負責人之證明等相關文件，得報考本向招生考試。

期程：報名時間2018年3月6日(二)上午10:00至12日(一)下午9:00止
簡章及相關表件已於2017年12月20日公告，請於本校招生網站或學程網站下載。

報名網址：<http://exam.fju.edu.tw/stu/>

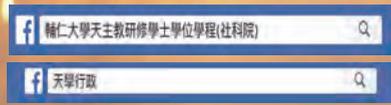
考試日程：2018年5月5日(六)

考試項目：天主教基礎要理、英文、口試

聯絡電話：02-2905-2793

招生資訊網：<http://www.adm.fju.edu.tw>

天主教研修學士學位學程：<http://catholic.social.fju.edu.tw>



所有訊息皆以當年度招生簡章為準

招生資訊網

報名系統

興建 唐汝琪主教靈修中心



洛雷托聖母之家朝聖地於2007年開放朝聖以來，以敬愛聖母、提升靈修為目的，十年間成就了成千上萬朝聖者的無數願望，舉凡求子、求健康、求聖召、為家庭祈求……，洛雷托聖母給了她們滿滿的恩寵。多年來有許多遠道而來的朝聖者，為了能更加貼近聖母與體會耶穌的成長，希望能夜宿朝聖地，為感受二千年前，孩童耶穌與聖母的家庭生活。為此朝聖地管理委員會經多次的開會，我們決定不再擔憂人的不足，我們必須深信天主的無所不能，我們人只要去做就對了。

靈修中心預估總工程款一千五百萬，請您慷慨解囊！（捐款萬元以上將為您刻板留芳名）捐款收據可抵稅。

劃撥帳號：22607553

戶名：財團法人天主教耶穌瑪利亞聖心修女會·鄭亞芯

電話：037-253514、037-323227

苗栗頭屋洛雷托聖母之家朝聖地 管理委員會 懇請

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎



我們理想中的天堂~金寶山



玫瑰園藝術品實景

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於107學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為107年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於107年7月31日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名單需獲得神學院107學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

【愛在加納】聯誼·工作坊
~相同信仰，主愛婚內永享~
<http://ppt.cc/fSh4Lx>

【答覆真道】03/07 ~ 03/28
每週三晚間 7:30-9:30 共四堂
“社會關懷~何處有仁愛，天主必常在”
穆宏志神父、吳偉立神父、歐陽剛毅神父

【幸福伊甸園】03/24 (六) 15:15pm 報到
原生家庭對兩性互動的影響 簡玉坤老師
*歡迎 20~40 歲未婚青年來電報名。

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 (02)2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 墓園、納骨塔 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

itai 免插電環保洗淨便座
「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~
免費到府安裝服務!

特色

- ◎ 快速拆裝功能，便利清潔
- ◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎ 靜音緩降不吵雜
- ◎ 抗靜電合成纖維
- ◎ 內附簡易安裝說明
- ◎ 抗菌材質光澤亮麗
- ◎ 人體工學座圈更舒適
- ◎ 免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天品山莊

基督信仰
最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地
新北市三峽區添福里添福13-21號
24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 6199

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家裏沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要566元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付
專業服務 真誠服務

目教辦詢務葬園
項宗承諮服火墓
務種禮儀業葬位
服各喪禮專土塔

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

訂購請洽:
台北保祿書局 (02) 2371-0417 台北市忠孝西路一段21號
台中保祿書局 (04) 2220-4729 台中市光復路136號
高雄保祿書局 (07) 261-2860 高雄市五福三路49-1號

《不一樣的教宗》
教宗方濟各80個小故事

顛覆你的想像，史上最親和力、最受愛戴的教宗！本書收錄80則引人入勝、發人深省的小故事，題材取自教宗方濟各的真實經歷，以輕鬆活潑的方式更完整地認識教宗的生命歷程、性格與信念。

★全書雙色印刷·插圖逗趣生動！

上智文化
《不一樣的教宗》
教宗方濟各80個小故事

羅薩里奧·卡雷洛◎著，徐明慧◎譯
定價300元，郵資另計，請洽門市。

嘉義教區2018年基督徒合一祈禱會

200餘位各宗派基督徒共融見證「上主，祢的右手大顯神能。」

■文·圖／嘉義教區基督徒合一暨宗教交談委員會

嘉義教區2018年基督徒合一運動祈禱會於1月20日在台南白河鎮關仔嶺風景區附近的岩前教會舉行。創立於1877年5月的岩前教會，距今已有140年，是台灣教會史上相當古老而重要的史蹟，更是著名的「甘為霖白水溪豪難事件」後所建立的教會。本次祈禱會由台灣基督長老教會嘉義中會承辦，基督教嘉義區聯禱會及天主教嘉義教區共同協辦，共有35位神長、牧長、修女、福傳師，以及200位各宗派的基督徒與會共融，大家以行動表達對基督徒合一的支持，見證「上主，祢的右手大顯神能。」(出15:6)

今年全球基督徒合一祈禱周的題材是由加勒比海地區的教會所準備的，該地區基督宗教的傳播歷史有著相當多矛盾。一方面，《聖經》在殖民者的手中，成了他們征服這片土地上的原住民，還有那些從非洲、印度、中國販運來的人口的正當依據。許多人因此慘遭屠殺，被迫戴上枷鎖成為奴隸，在不公平的勞動條件下工作。另一方面，《聖經》也成了那些在殖民者壓迫下，苦難人民尋求安慰與自由的來源。今天，《聖經》依舊是安慰與自由的泉源，鼓勵著加勒比海地區的基督徒，反映那些人性尊嚴受踐踏、破壞生活品質的情況。幸好當奴役的鐵鏈從我們手中落下，一條人類愛與共融的新鏈子在人類大家庭中形成，表達了我們基督徒團體合一的祈求。(摘自《基督徒合一祈禱周手冊》p8-18)

本次活動在司儀龍瑞華牧師宣布下，於下午3時正式開始。基督長老教會嘉義中會總幹事黃世偉牧師及嘉義教區秘書長趙永吉神父分別介紹與會的神長、牧長、貴賓，以及蔡國珍議長、鍾安住主教致歡迎詞後正式開始。今年祈禱會的主題為「上主，祢的右手大顯神能。」(谷15:6)，祈禱會在溫馨的音樂中順暢地進行，分別由基督教長老教會書記林信豪牧師、李敏功牧師、阮聆憶神父、潘周俊神父代禱、恭讀聖言及福音。基督教朴子教會及由蔣斌神父帶領的天主教鷹展聖詠團獻唱詩歌，在美妙的歌聲中帶領大家進入祈禱的氛圍。嘉義中會蔡國珍議長及嘉義教區張欽真神父講道，議長以《聖詠》133篇「兄弟團聚之樂」為



主題，表達天主教和基督教相同的地方：在於我們都信奉唯一真神天主、耶穌基督，我們都相稱祂為父、阿爸，所以我們都是兄弟姐妹。父親最大的願望，並不是子女提供他豐衣足食、住樓房、開名車，而是希望子女和睦相處、家和萬事興，和好最大的意義就是在一起。張欽真神父見證，從他的家族到他的名字，

就是合一的象徵；張神父的叔叔是牧師，他名字的意義就是欽崇天主在萬有之上，援引《若望福音》14:25~27，張神父鼓勵大家，如同門徒在聖神帶領下，成為耶穌的見證人，而其最深的表達在於他們將分享耶穌的命運，以自己的生命不斷的證明：耶穌愛的力量永遠不變。

最後，鍾主教邀請大家同心合意地祈禱，讓天主感動每個人，並接受耶穌基督的福音。在路德會林中一牧師、基督教長老教會王緝熙牧師、李權哲牧師、郭世宗牧師及天主教道明會羅明珠修女、嘉義教區傳協會鍾聲亮主席為各個意向祈禱後，大家手牽手一起頌念《天主經》，並互祝平安。在接受蔡議長及鍾主教的祝福下，圓滿結束。接著，享用今年主辦單位基督長老教會嘉義中會準備的甕仔雞豐盛晚餐，主內肢體喜樂共融。



羅東聖母醫院基督徒合一祈禱會

■文·圖／羅東聖母醫院牧靈部

今年基督徒合一運動祈禱周主題：「上主，祢的右手大顯神能；上主，祢的右手擊碎了敵人。」(《出谷紀》15:6) 羅東聖母醫院於1月22日中午舉行合一共融的祈禱會。

當日的祈禱會由靈醫會陳蘇懷神父主持，多位靈醫會神父出席，並邀請基督教友郭約瑟弟兄，恭讀聖言及信仰見證；院內同仁，教友員工和聖母軍等主內肢體，共襄盛舉。

祈禱會一開始遊行進場，特別安排3位基督徒弟兄

雙手被鐵鍊捆綁，象徵被罪惡束縛的奴役，在泰澤祈禱的〈光榮頌〉拉丁文的聖樂中先行步入進場，隨後由2位基督徒手持蠟燭，象徵光明，之後是主禮神父手持天主聖言，陸續進場，整個祈禱會場充滿溫馨，當天參與的弟兄姊妹，幾乎是在回應天主愛的邀請，反應熱烈踴躍。「兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」(詠133:1)

感謝讚美天主！感謝祢的「臨在」讓整個基督徒合一祈禱會前後的共融時刻充滿祢愛的喜樂及平安。

基督徒合一的渴望不僅僅是參與的我們，也是普世性的渴望，更是我們的善牧和大司祭主耶穌基督的渴望。

這個渴望透過天主聖言，不斷地懇求「聖父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。」(《若望福音》17:11)

『願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如祢在我內，我在祢內，為叫世界相信是祢派遣了我。我將祢賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，祢在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是祢派遣了我，並且祢愛了他們，如愛了我一樣。公義的父啊！世界沒有認識祢，我卻認識了祢，這些人也知道是祢派遣了我。我已經將祢的名宣示給他們了，我還要宣示，好使祢愛我的愛，在他們內，我也在他們內。』(若17:21-26)

主耶穌在此神聖的呼籲重覆說了5次『合而為一』。讓我們祈盼合一的渴望，在基督徒合一的祈禱會裡，透過主基督的全能及聖神的帶領，早日在所有人的心中逐漸生根、發芽、茁壯，並且結出果實。阿們。



第1階段共融的門徒進階班課程熱烈招生

■文·圖／耕心牧靈培育中心

一、培育中心宗旨

為促使平信徒發掘並活出其聖召和使命，教會該給予他們相應的培育（《平信徒勸諭》59）。在台北總教區洪山川總主教的支持下，由台北聖家堂和古亭耶穌聖心堂聯合成立的耕心牧靈培育中心，從2017年10月起，攜手輔仁聖博敏神學院，開始有系統地從牧靈的角度培育平信徒，為使其成為成熟的門徒，以紮實的靈修基礎、教義知識和實踐技能，投入到團體（共融）、服務和福傳之中。

成熟的門徒是把「共融、服務和福傳」整合到生活中的人：他會在反映著天主聖三共融的教會裡，找到溫馨團體的歸屬；他還會因著基督「相親相愛」的誠命，在教會和社會中投身於服務；他更會基於「基督愛的催促」及其「向一切受造物宣講福音」的叮囑，而向他周遭的人進行福傳。

二、課程整體簡介

我們所設計的課程，將根據成熟門徒的這3個特性，分為3個階段，共10門課程，在3年內上完，其中第2和第3階段將同步進行。每門課程都相對獨立，並有獨立認證，學生無需修完所有課程。中心的授課方式側重實際和實踐。每學期的畢業證書都將由培育中心、台北總教區總主教和輔仁聖博敏神學院共同認證。

第1階段圍繞「共融的人」展開培訓，分「基礎班」和「進階班」兩門課程，首先，基礎班課程從心理靈修整合的角度出發，使人深入自我認識，藉著對祈禱的認識和操練，加深與天主、與自己和他人的共融。進階班課程則是為學習如何擴大此「共融圈」，使他人也成為共融團體的一分子，進而學習成為帶領基督徒小團體的領袖。

第2階段旨在培訓「福傳的人」，共4門課，課程旨在使學員經由掌握基本教義、教會倫理、《聖經》的概略性知識、研經和讀經方法，以及新福傳神學與方法，成為「以福傳為重的門徒」。

第3階段以培訓「服務的人」為主，亦有4門課，一方面是針對平信徒在



先知（如慕道班講師）、司祭（與禮儀相關的各種服務）和君王職（如傳協會成員等協助牧者管理者）的不同服務所設的專業培訓；另一方面是依據教會的社會訓導，針對平信徒在社會中的使命所設的培訓。

三、中心課程特色

中心課程特別之處在於，它們是針對平信徒的身分、使命和需要，從牧靈的角度，以實際的方法，系統地培育平信徒，所以不以學術為主，而是著重實際、實例和實踐。因此，授課方式簡單、易懂、貼合生活。

在師資方面，中心按照每門課程的宗旨與方向請一位或多位老師，在中心特聘的教師協調員的帶領下共同商討和具體地設計課程內容，以保證課程方向的統一。同時也建立教師團，由中心課程不同領域的專家組成，對課程內容與教學方式進行評估。

門徒需要培育，單靠學習知識遠遠不夠，正如耶穌3年之久在各方面言傳身教，培育門徒那樣。為此，本中心也設立了實習小組，由導師帶領每月定期聚會，經驗團體的共融，並透過在團體中的分享、互勉和導師的陪伴與指導，學習服務和福傳，從而把所學的內容內在化和行動化。聚會是

課程必要的部分。

四、本期課程預告

一位共融的門徒，不但渴望能與天主、自己和他人共融，也渴望邀請周遭的人加入此「共融圈」。因此，進階班的課程主要目的，是培育帶領基督徒小團體的領袖，學習使他人也成為共融團體的一分子。

課程包括：每周1次的上課，以及每月1次的實習小組聚會。

(1) 每周五的課程

課程內容：信仰小團體的神學基礎；它在教會組織架構中的位置；它在牧靈和福傳上的作用；成功之信仰小團體的要素；帶領小團體之領袖的自我認識和素質要求；帶領小團體的方向、原則與方法；帶領小團體所需的各種實際操練等。

授課師資：黃錦文神父／香港籍耶穌會士、香港教區「信仰小團體發展中心」創辦人、香港聖神修院及輔仁聖博敏神學院教授。黃錦文神父除教授艱深的神學外，也頗具牧靈和培育平信徒經驗，他和他的團隊已在其創辦的香港教區「信仰小團體發展中心」培育了140多位小團體領袖。

上課時間：3月2日至6月22日，每

周五晚19:30~21:20。

上課地點：10089台北市辛亥路一段22號（台電大樓捷運站1號出口對面），耕莘文教院，一樓大禮堂。

(2) 實習小組聚會

小組：課程期間將學員分組，每組約8位，由一位導師帶領和陪伴，每月聚會一次（兩小時）。

目的：在每月定期聚會中，一方面透過彼此的分享、聆聽、勉勵以及導師的陪伴與指導，幫助成員將課程內容與生活整合，實際地使學員經驗共融，學習服務和福傳，從而把所學的內容內在化和行動化；另一方面，也藉著團體的經驗和操練，學習具體地帶領小團體。

導師：依納爵靈修中心的有經驗的靈修輔導或陪伴者。

五、報名時間及條件

即日起至3月2日。

凡高中畢業之基督徒或慕道友，皆可以報名。

報名請洽關大維弟兄：

02-2365-4205轉254

或E-mail：

jesussacredheart23654205@gmail.com

課程內容

本學期開始第一階段「共融之門徒」的進階班課程，其目的是使學員為學習如何擴大與天主及他人的「共融圈」，引導他人加入共融的教會團體，成為帶領基督徒小團體的領袖。課程包括每週一次的上課，和每月一次的由資深導師帶領的實習小組聚會。

授課老師

◆黃錦文神父

香港籍耶穌會士、香港教區「信仰小團體發展中心」創辦人、香港聖神修院及輔仁聖博敏神學院教授。

報名時間及條件

凡高中畢業之基督徒或慕道友皆可報名。報名請洽關大維弟兄。

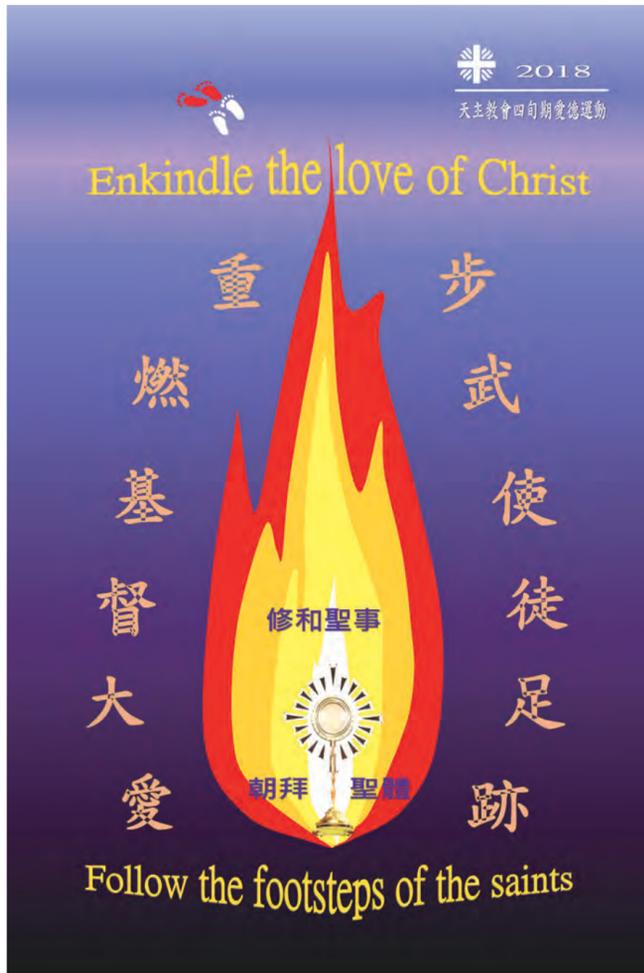
- ◆ 報名時間：2018年1月26日至3月2日。
- ◆ 連絡電話：02-2365-4205#254
- ◆ Email: jesussacredheart23654205@gmail.com

▽ 上課時間：2018年3月2日至6月22日，每週五晚7:30-9:20

▽ 上課地點：10089台北市辛亥路一段22號，耕莘文教院一樓大禮堂。（臺電大樓捷運站1號出口對面）

耕心牧靈培育中心
Gengxin Pastoral Formation Center
共融·服務·福傳
走向成熟門徒之路

第一階段【共融的門徒】招生簡章



步武使徒足跡 重燃基督大愛

2018四旬期愛德運動簡介

文、圖／台灣明愛會

新年快樂！今年四旬期開始於小年夜，但仍請不要忘了守大小齋，教宗在文告中告訴我們守齋有不少益處——幫助我們減少暴力的傾向，可以感受到對天主的飢渴，靈性生命的乾枯，進而尋找天主。

今年教宗方濟各的〈四旬期文告〉主題是引用《瑪竇福音》24章12節「由於罪惡的增加，許多人的愛情必要冷淡。」一針見血地指出了現代人的問題，但更重要的是，教宗提醒我們要對天主有信心，祂不會放棄我們，透過教會傳統的教導，在四旬期中好好地祈禱、守齋及施捨，可以幫助我們重新燃起對天主的愛，幫忙我們辨認出什麼是來自天主，而能選擇生命之路，活出天主的美善。我們鼓勵教友都能閱讀或聆聽教宗的〈四旬期文告〉，因此，除了將它翻譯成中文外，並錄製成語音及製作成影片，方便更多人接觸教宗〈四旬期文告〉內對世人諄諄的勸諭。

教宗敏銳地察覺到世界的演變，看到世界窮人、難民、移民等邊緣人的困境，他在去年將常年期第33主日定為「世界窮人日」，我們提供1部短片，希望大家

能瞭解什麼是「世界窮人日」。國際明愛會去年的9月27日也發起了為期兩年的「分享旅程運動」，希望全世界一起為移民及難民能融入當地社會而努力。我們翻譯了一份禱詞，內容是在他鄉生活旅人的心情，讓我們祈禱的時候能更深入的體會他們的心情，能同理、瞭解並接納他們使他們能融入我們的生活，豐富彼此的生命與文化。

在此推薦影片：德國影片《歡迎來往我家》、翻譯了4部國際明愛出的短片，及板橋中華殉道聖人朝聖地教友提供的《吳偉立神父》，是1部紀錄吳神父努力為來自遠方教友服務的短片。教宗希望每個移民和難民能被接納、保護、能夠發展並融入當地社會。劉一峰神父希望每個人都有地方住，我們推薦兩部關於劉神父的影片，直接連結網址就可以看到。《窮小孩的天堂——聖內利Philip Neri》記述「喜樂聖人」聖內利渴望為天主服務的可貴故事；《羅梅洛——為正義發聲的牧者》是描述明愛會的主保羅梅洛主教的爱德一生；他們對所遇到的人傳達天主的爱，令人感動！

但是，愛人不是聖人們的專利，天主

也賦予我們愛人的能力，這能力需要發展、發揮。我們一定會有我們的方式可以做愛德行善工，活出天主的美善，將天主帶給他人。教宗在〈四旬期文告〉中說：「在日常生活中，遇到向我們乞求幫助的人時，也能把這視為來自天主親自的懇求。當我們施捨他人時，就參與了天主對祂每一個子女的眷顧。如果今天天主藉著我幫助了某人，明日祂豈不是也會照顧我自己的需要？因為沒有一個人比天主來得大方慷慨。」

近年來，受電影《我出去一下》的感動，有許多人去徒步朝聖走古老的聖雅各伯之路。今年四旬期的主題：「步武使徒足跡，重燃基督大愛」，我們願能藉著追尋傳教士的足跡，而能更深刻認識天主對我們的愛，進而重燃心中愛火。台灣明愛會國際志工召集人姜樂義老師為我們籌畫了個人寶島徒步朝聖的路程，在台灣寶島推展個人徒步朝聖，希望朝聖者從中體會傳教士在這片土地上為我們開創的信仰之路。我們提供一份關於陌生人的避靜題材，可以用在個人避靜或默想，或用

在個人徒步朝聖，也可以在學校生命教育中選擇適合的題材使用。2月19日四旬期第一周的周一（大年初四）台灣明愛會邀請大家來一起體驗「一日徒步朝聖」，將會是一個全新的克苦祈禱朝聖活動。（詳見《天主教周報》477期12-13版）

教宗在〈四旬期文告〉中，也呼籲我們能夠多行朝拜聖體及妥辦和好聖事，我們推薦上智文化所出版的《與教宗方濟各一起朝拜聖體》，給還不知道如何朝拜聖體的人一個引導。另有光啟出版的《和好聖事》、聞道的《天主十誡》等好書，希望這些書能幫助我們瞭解天主及教會為了我們的益處而設立的和好聖事及十誡，使我們能擺脫「恐懼」或「敷衍了事」或「不得不」的心情，真心願意向天主承認我們的軟弱並努力改過。此外還有多本靈修、祈禱等書籍提供參考。

另外，我們製作了簡報：台灣明愛會的工作、四旬期愛德運動善款運用的影片，翻譯了助人及對人關懷的影片，這些影片分別取材自國際明愛、英國明愛、美國明愛、教宗視聽中心。



去年的《十四處苦路》影片使許多不方便到教堂一起拜苦路的人，也可以使用它們來作默想，今年仍舊可以上網觀看。

朱健仁弟兄在去年，為四旬期主題〈聖言是禮物，他人是恩賜〉譜了詞曲，其中「對經」部分，適用於聖灰禮中詠唱。（請上台灣明愛會網站查詢）

期望透過選用這些資料，幫助教友們善度四旬期，克勝冷漠，讓基督的愛火融化我們冰冷的心，重新點燃天主賜予我們的



▲四旬期貼紙
愛火。這些資料將提供會給各堂區、修會、教會機構及學校，也可以直接上我們的網站：caritas.catholic.org.tw 查詢。



▲四旬期奉獻袋
▲四旬期光碟圖標

2018四旬期布旗的意義

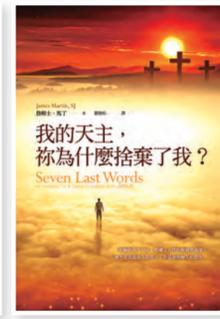
今年〈四旬期文告〉中，教宗特別期待人們的愛德之火能夠重燃，並重新提醒我們於「慈悲禧年」時所宣布在四旬期第四周的周五至周六奉獻24小時給天主。今年，教宗要求我們能夠在3月9日（五）至3月10日（六）每個教區至少有一個教堂舉行24小時朝拜聖體，並行和好聖事。為響應教宗的呼籲，我們布旗的圖騰，強調此行動的重要性，使教友們也能記得並願意做此奉獻。希望藉著更多的與主獨處的時間能加深我

們跟主的關係，讓主融化我們冰冷的心，能重新燃起內心的愛火。

另外，我們希望透過追尋在台灣傳教士們的腳步，以徒步朝聖來更深入感受天主藉著傳教士帶給我們的愛。我們的教會是從宗徒傳下來的教會，當中有為愛主而流血致命的殉道聖人，也有與主深深結合的精修聖人，紅色腳印代表殉道聖人，白色腳印代表精修聖人。希望藉著更認識他們而跟隨他們的腳步，將天主的愛傳到世界各角落。



▲《和教宗方濟各一起朝拜聖體》



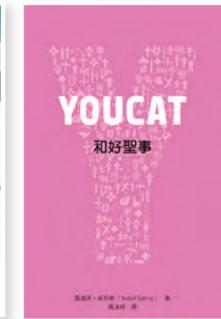
▲《我的天主，你為什麼捨棄了我？》



▲《來自天堂的療癒》



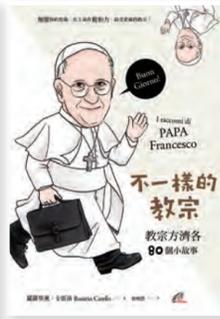
▲《神啊，你是來整我們的嗎？》



▲《YOUCAT和好聖事》



▲《雙手編織愛》



▲《不一樣的教宗》



▲《天主十誡》



▲《窮小孩的天堂》

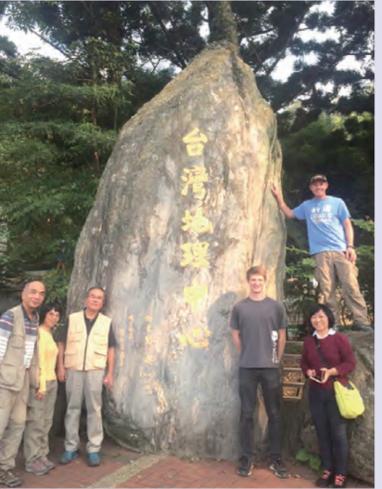


▲《羅梅洛》

四旬期行動邀請

- 1.個人環島徒步朝聖**
為有興趣的人，我們規畫路線提供參考（見右欄）。鼓勵個別徒步朝聖（團體可另作規畫），個別徒步朝聖好似避靜，可以靜靜地與耶穌一起步行，沈澱自己的心。也可以在途中休息時間讀我們提供的避靜材料，邊行走邊默思。
- 2.朝拜聖體**
平常可參與教堂的明供聖體，或單獨朝拜聖體，讓自己與耶穌有機會獨處，聆聽祂對你的愛語。建議3月9日（五）~3月10日（六）能撥一段時間參加聖體的朝拜聖體。期許

- 每個教堂在這個時候能夠明供聖體及提供行和好聖事。
- 3.和好聖事**
勤領和好聖事，協助我們在世時過真正平安、快樂的生活。
- 4.分享旅程運動**
能善待移民、難民，更擴大到願花時間聆聽他人的故事，對與我們相遇的人多一份友善、接納、關懷與聆聽。
- 5.慷慨奉獻**
將守齋克苦省下的錢放進四旬期奉獻袋或奉獻盒，四旬期結束時拿到聖堂奉獻。



▲台灣明愛會鼓勵個人或團體徒步朝聖

步武使徒足跡 個人環島徒步朝聖路程規畫

以下行程為全台7個教區連結各個天主堂的鄰近路線規畫，提供有興趣作個人朝聖者參考：
花蓮→台東→高雄
 天祥天主堂--22K→新城天主堂--21K→窮人聖母朝聖地--9K→美崙主教座堂--18K→壽豐天主堂--26K→萬榮明利上朝聖地--9K→馬太鞍天主堂--21K→瑞穗天主堂--22K→玉里天主堂--24K→長濱寧埔烏石鼻天主堂--27K→都歷天主堂--4K→小馬天主堂--3.5K→東河天主堂--14K→都蘭天主堂--19K→台東天主堂（白冷會/台東聖母醫院）--24K→太麻里天主堂--12K→金崙天主堂--32K→永

森天主堂--62K→墾丁天主堂。
高雄→台南
 墾丁天主堂--11K→恆春天主堂--44K→枋寮天主堂--24K→來義天主堂--10K→萬金天主堂--18K→萬丹天主堂--23K→高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂--8.5K→左營聖女小德蘭堂--14K→岡山天主堂--34K→台南主教座堂--49K→玉井天主堂--43K→鹽水天主堂。
台南→嘉義→台中
 鹽水天主堂--11K→菁寮天主堂--26K→嘉義主教公署--20K→梅山天主堂--16K→斗南天主堂--13K→饒平天主堂--28K→羅厝天主堂--19K→彰化靜山靈修中心--16K→大肚天主堂--10K→沙

鹿天主堂--18K→台中主教公署（上智研究院）。
台中→新竹
 主教公署（上智研究院）--15K→中興嶺天主堂--10K→東勢天主堂--16K→后里天主堂→豐原天主堂--21K→大甲天主堂--12K→苑裡天主堂--7K→通霄天主堂--20K→後龍天主堂--13K→竹南天主堂--10K→香山牧靈中心--12K→寶山天主堂。
新竹→台北
 寶山天主堂--13K→竹東天主堂--20K→東南街加爾默羅聖母堂--16K→芎林天主堂（隱修院）--10K→露德聖母朝聖地--4K→關西天主堂--19K→大溪天

主堂/大溪聖方濟生活園區--16K→桃園德來修女院--7K→南崁天主堂--23K→蘆洲天主堂。
台北→台北
 蘆洲天主堂--6K→大稻埕天主堂（主教座堂）--10K→北投天主堂--12K→八里台灣安老院/渡船→淡水法蒂瑪聖母朝聖地--14K→三芝天主堂--22K→金山天主堂--62K→三貂角。
 個人環島徒步朝聖是一件需要事先縝密規畫與詳細連繫，尋求目的地教堂支援的行程，請依自己的能力及體力，不勉強而行，並攜帶自身用品及藥品，注意人身安全，在路程中請保持祈禱的心！願天主祝福您，保佑您！



▲《歡迎來往我家》



乙年常年期第六主日 超越偏見

讀經一：肋未紀13:1-2, 45-46

答唱詠：聖詠31:7；1-2, 5, 11

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書10:31~11:1

福音：聖瑪谷福音1:40-45

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

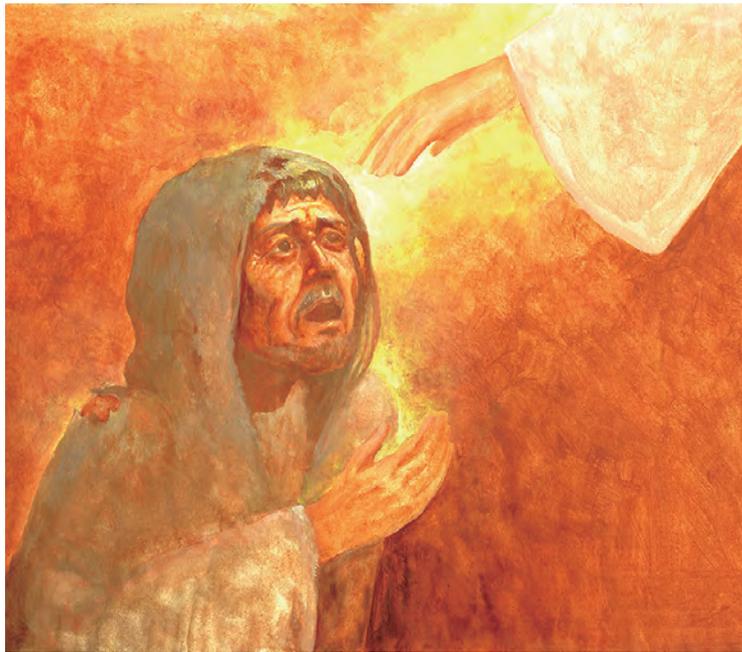
常年期第六主日彌撒的福音向我們敘述了耶穌潔淨麻瘋病人的事蹟，而第一篇讀經《肋未紀》則是向我們詳列了麻瘋病的種類和症狀：「如果一個人皮膚上生了腫瘤、癬子或斑痕，他的皮膚上有了這種麻瘋病的症候，就該帶他去見亞郎司祭，或他任何一個作司祭的兒子。」之所以要見祭司，就是要由司祭來查看病患的皮膚情況，從他的皮肉及膚毛的顏色來判斷此人是否是潔淨的，若是無法當下判斷，則需要將病患隔離關閉至少7天以上，以作後續的觀察。因此按照英國「基督徒醫生團契」(Christian Medical Fellowship)的醫學專家仔細考察《肋未記》所描述的麻瘋病，發現舊約時代的麻瘋病並不是我們現代醫學概念裡所指的麻瘋病，它其實是指一系列發顯於皮膚上的疾病，例如：象皮病以及各種癬病。無論如何，這些皮膚病都被歸入「不潔淨」的類別，並且使病人的外觀變得與常人不同。

一旦被歸類為「不潔淨」的人，會有怎樣的後果呢？今天的讀經一回答了這個問題：「凡是患麻瘋病的人，都必須穿撕裂的衣服，蓬頭散髮，遮住臉的下部，喊叫說：『不潔淨！不潔淨！』在他患麻瘋病的日子內，他常是不潔淨的。他既是不潔淨的，就應該單獨住在營外。」換句話說，為了防止因接觸而令這病情擴散，病患必須離開家庭和社團，被隔離到以色列人在曠野紮營區以外的地方。因為「潔淨」與「不潔淨」是不能接觸的，若接觸，「潔淨的」會被玷污。在起初，人們認為這種不潔淨的病是經由身體接觸來的；後來，人們越來越害怕，因此也越來越謹慎，甚至開始相信這種不潔淨的病也會經由空氣而傳染。例如，一個不潔淨的人如果站在樹下，而一個潔淨的人一旦經過，就會感染到不潔淨。另外，除了人的接觸以及空氣的傳染途徑之外，人與物品的接觸也可以相互玷污，例如，麻瘋病患者一旦進入屋內，屋裡的物品和在裡面的人都會成為不潔淨的。因此之故，整個社會為了不讓「不潔淨」的人出現於「潔淨」的空間，所以一切屬於正常人應有的權利和該有的對待都加以剝削。他們不只在肉體上受苦，在心靈上更是備受折磨。

在中華傳統的醫書當中，也把惡瘡、疥癬、大風、癩風、癩瘋等病，都統稱為癩病，也稱為麻瘋病。我們一般概念裡的麻瘋病雖然不易傳染，但是有很多種皮膚病都會傳染，而古代的醫學不像現在這樣發達，若不把一些皮膚病都歸類於所謂「不潔淨」的，那麼肯定很難控制疾病的傳染。因此天主教導以色列子民，凡有皮膚疾病的都需要隔離一段時間，等確認是否患了不潔之症以後，再確定是否可以留在社區群體裡，或是必須與人群隔離。如此的作法，為當時來說，是一種可以保護大眾的最佳選擇。

是的，天主並沒有把疾病從以色列人當中挪走，祂要人正視及面對這個世界在人類原祖犯罪之後的真實面貌，並且從中去學習生存之道，也從中去學習明白天主的旨意，進而學習過一種棄俗從聖的生活，而就因為這個世界是破碎、不完美的，因此成了人學習生活與受試煉的最佳場所。在這學習與試煉的場域當中，我們經常要面臨生命岔路的選擇，是要往「俗」的道路走或是選擇「聖」的生命道路？是要滿足自己的情慾，抑或是順服天主的旨意？

所以疾病，包括今天的《聖瑪谷福音》及讀經一《肋未紀》裡所提到的麻瘋病，並不會導致靈魂上的不潔；患病是身體上的事，也與一個人的宗教狀況無關。相反地，一個患了病的人，反而能夠與天主建立更緊密的關係，因為病痛能帶來寶貴的恩寵。所以麻瘋病雖然會讓病人的肉體和心靈處在痛苦的境地當



中，就如《天主教教理》所描述的：「疾病和痛苦往往是人生所面臨最嚴重的問題。人在生病時，將體驗到自己的無能、限度和終極。一切疾病都能使我們隱約地看到死亡。」(第1500號)但是這困境卻也常是令人生命絕處逢生的轉捩點、柳暗花明的轉折處，所以《天主教教理》接著這樣說：「的確，疾病能使人陷入焦慮不安，甚至有時對天主感到失望和怨恨，但病人卻能藉此而反省自我。疾病也可使人更趨成熟，幫助他辨別並追求生命中最重要的事物。疾病時常激發人追尋天主並歸向天主。」(第1501號)今天福音中的那位麻瘋病人，正是為我們作了絕佳的生命見證。從這位病人身上，我們看到了人在面對疾病所帶來的肉體痛苦和心靈折磨時，其所懷有的治癒盼望，在耶穌身上終於有了著落。

在今天的福音中，我們聽到了這位麻瘋病人的渴望：「有一個麻瘋病人來到耶穌跟前，跪下求祂說：『只要祢願意，就能使我潔淨。』耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，對他說：『我願意，你潔淨吧！』」在此，讓我們留心一下麻瘋病患和耶穌之間的對話用語：他們兩人都不是用「醫治」，而都是用了「潔淨」一詞。相對於身體的疾病，我們一般都是用「醫治」這個詞彙，因此用「醫治」來談論麻瘋病應該是很合理的，但這裡卻是用了「潔淨」一詞，而這正是反映了以色列人對麻瘋病的想法，它不只是指身體狀況出了問題，其含義更是遠超乎身體的狀況，而涉及心靈的景況，甚至連宗教及社會生活也深蒙影響。所以，患者常被排拒在正常生活之外，而生存於社會為他劃定的特定界限內，更不應出現在所謂的「潔淨」空間裡。

因此，福音裡的這位麻瘋病人究竟需要多大的勇氣，才能跨越當時宗教和社會所為他設立的界限呢？他為自己、也可能為了更多同他一樣遭遇而被貶為次等人的患病者，他跨越了「不潔淨」與「潔淨」之間的藩籬，走到耶穌跟前，請求耶穌潔淨他。這位病人很幸運，也很幸福，因為他所遇見的正是願意放下成見，跨越「潔淨」與「不潔淨」之間界限的耶穌。事實上，就算是我們今天這個的世代，雖然不再有人會公開把人區分為「潔淨」或「不潔淨」，但這並不表示在有些人的心裡頭就不會去作類似的區分。

在21世紀的社會裡，仍然有人會按一個人的社會景況或生存樣式，而把人歸類為正常的或不正常的、高尚的或次等的，為的是能夠合理化自己因著偏見而產生的偏差行為。而更令人嘆息的是，若有人被社會貼

上「不正常」或「次等」的標籤，那麼即使他們勇敢地跨越了界限，但卻不一定會遇到像耶穌一樣，同樣願意跨越界限來接納他們的人。

譬如，位於台北的「關愛之家」。這是一個關懷愛滋病患的民間團體，長年來也協助移民署等轉介個案，提供非法外勞、無國籍者短期庇護。這個機構過去曾遭社區居民要求搬離，但在2007年獲法院判決勝訴，不必搬離。但在2014年市府又頻繁接到社區居民檢舉，因為居民的壓力，社會局就「照三餐」去盤查刁難。後來市府社會局甚至找來內政部移民署，要求不得再轉介個案給「關愛之家」，並且必須把現有的個案轉出，甚至有市府官員竟然形容這個收容措施是「把台北市當垃圾桶」，似乎只要把這些人歸為「垃圾」，我們就可以心安理得地把這些人趕走，真是令人嘆息。

另外一個例子是，在2012年7月，「麥當勞叔叔之家基金會」要在一個社區設立癌症重症病童中途之家，希望能給偏遠地區北上求醫的癌症病童提供住宿。這看似毫無問題的公益建設，卻引來里民的強烈反對。甚至有里民廣發傳單，在傳單上寫著：「在此處設立醫療安養機構，有損國家形象，有礙本區觀瞻，全體里民不惜流血抗爭，反對到底。」而且一位里民在接受記者採訪時，竟然愚昧地說出：「說癌症不會傳染是騙人的。」這是發生在一個台灣收入最多，平均學歷最高的地方，但人們卻無法用同理心對待及支持癌症病童，甚至好像只要把這些癌症病童掛上「不潔淨」的標籤，那麼就可以理直氣壯地把偏見思想和偏差行為給予合理化。以上例子毫不留情地讓人見識到人心的黑暗面，同時，也讓我聯想到第二次世界大戰期間的極端份子。大戰期間，日本關東軍731部隊在中國黑龍江省哈爾濱市部署細菌戰。日軍的上級長官洗腦少年隊員，不必將中國人視同和自己一樣的人類，可把他們視為可以恣意殘害的「馬魯達」，意思就是「木頭」。如此，這些少年隊員便可以心安理得、理直氣壯地協助731部隊進行各項慘絕人寰的人體實驗。可以說，這是人類所犯下的最黑暗、最殘酷的罪惡之一。

從以上舉例，我們可以看到，不論是戰爭時期或承平歲月，「偏見」都會讓我們彼此間的關係受到阻礙，甚至給對方帶來無盡悲慘的傷害。然而，耶穌卻是藉著醫治那位走向祂的麻瘋病人，而與這位麻瘋病患一起創造了一個超越偏見、跨越「潔淨」與「不潔淨」界限的美麗故事。但願這個美麗故事能夠啟發我們，努力去跨越那些阻礙發展人性美善的界限，這些界限可能是「潔淨」與「不潔淨」之間的鴻溝，也可能是敵和我之間的誓不兩立，當然，這界限更是活生生的我們社會裡那些非得爭個你死我活的集體藍綠意識形態。而要跨越這些界限，我們需要擁有一個比這些界限更高的角度、更寬廣的視野，以及比個人和群體利益更超越的天主，如此，我們才有能力去跨越這些界限，並阻止因著界限而給彼此帶來的同歸於盡的傷害。

是的，麻瘋病或任何身體上的疾病都不是罪，但反過來說，罪以及人與人之間的偏見、鴻溝、敵對、傷害才是真正的麻瘋病，它們才會讓人在天主面前成為真正不潔的。因此，願我們都可以像那位麻瘋病人一樣，向主耶穌說：「主！祢若願意，就能潔淨我！」阿們。



乙年四旬期第一主日 更上層樓

讀經一：創世紀9:8-15 答唱詠：聖詠24:10；4bc-9
 讀經二：聖伯鐸前書3:18-22 福音：聖瑪谷福音1:12-15

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

我們剛剛跨過了「聖灰禮儀星期三」這道進入四旬期的門檻，緊接著聖灰禮儀之後的這個主日就是四旬期第一主日。

這段充滿肅穆氛圍的四旬期，其發軔之始的「聖灰禮儀」往往適逢歡樂喜慶的農曆春節期間，因此如何將我們基督徒信仰的四旬期，而特別是和傳統民俗文化裡的農曆春節彼此做一個調適，一直是華人基督徒所面臨的困境與難題。或許我們無法找到一個圓滿無缺的解決方式，但卻是可以在兩者之間找到一些可以互融的要素。事實上，四旬期就其悔改和更新的意義來說，是很符合新春「一元復始，萬象更新」的精神意義。

為什麼？因為要忠實於我們在「聖灰禮儀」中所領受的聖灰記號，是需要信德與巨大的勇氣；這個領受聖灰的行動正是表示我們願意去直視自我生命中的陰影與黑暗，但同時也意味著我們懷著信心相信，勇氣與我們所具備的信德是成正比例的。我們越是深入相信耶穌復活的奧蹟要掃除我們生命中的闇影，更要為我們生命裡的黑闇帶來光明，那麼我們就更有勇氣去探究生命中的闇影與黑闇。

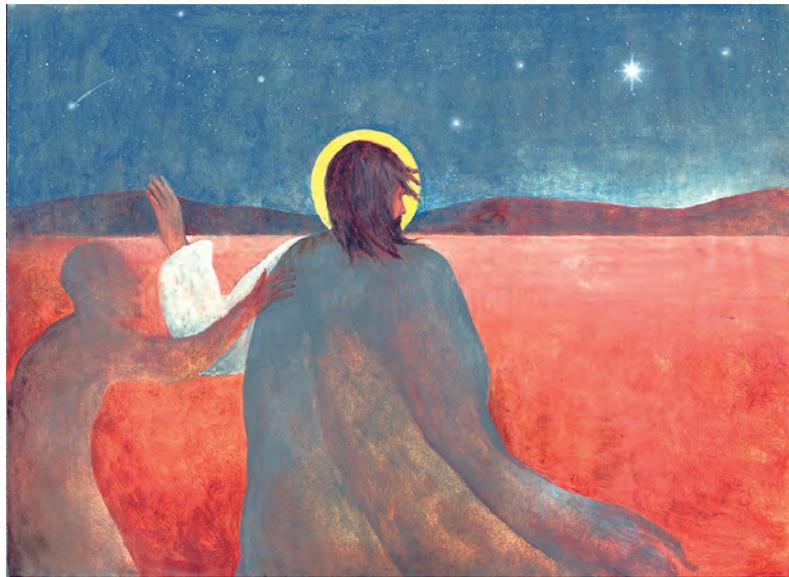
那麼，在四旬期我們要做甚麼呢？以教會生活與禮儀的傳統語言來說，就是要去悔改與修和。我們要悔改什麼呢？就是悔改我們總忘了天主，而汲汲營營地在天主之外建樹我們自己的計畫。而我們又要和什麼修和呢？就是要與我們那個最深的自我修和，並把自己無限又親密地植根在天主的生命與旨意內。是的，為每一位基督徒來說，這正是窮其一生所要努力的經營規畫和生活目標。而不論是四旬期也好，或是農曆春節也好，都在提醒我們，現在是該為生命除舊布新的時刻到了；也是欲窮生命千里，更上恩寵樓台的時機到了；更是要在煙嵐的生命雲霧中，盼到一個春光朗朗的時刻到了！

因此，在這四旬期間，我們將隨著每個主日彌撒的福音與讀經，一起來反省我們所領受的聖洗聖事，並將這因聖洗聖事而展開的生命，結合於耶穌的受難、死亡和復活的逾越奧蹟之中。

本主日彌撒的第一篇讀經《創世紀》，要揭開我們記憶的匣子，讓我們回憶起救恩歷史的第一個階段。在諾厄的時代，天主的救恩開始展現在人類的歷史當中，那時天主與整個宇宙生命立定了一個自亞當、厄娃之後的新盟約。由於從原祖父母犯了原罪之後，罪的惡勢力便開始在人類身上產生牽連效應，甚且變本加厲，《創世紀》就這樣明白地說：「人心天天所思念的無非是邪惡」，並且「大地已在天主面前敗壞，到處充滿了強暴」，於是天主開始「後悔在地上造了人，心中很是悲痛。」（創6:6-11）因此之故，天主決意要毀滅這舊有的世界，為使這世界獲得新的生命。於是乎，天主降下洪水，毀滅舊有的腐敗世界，但也藉著諾厄及其所建造的方舟，而許給了世界一個有希望的將來。天主乃透過雲端出現的霓虹，與人類訂立了一個新的盟約。

伯多祿宗徒就將這場發生在舊約時代的洪水視為是聖洗聖事的預象。一如這場洪水拉枯摧朽般將舊有的腐敗世界毀滅，為給世界帶來新生；同樣地，經由聖洗聖事，我們那舊有的、被死亡所控制的生命也將藉著洗禮的水而淹滅，而當我們從水中出來時，一個嶄新的創造便在聖神內誕生了。因此，聖伯多祿在讀經二《聖伯鐸前書》中向我們這樣說：「這水所預表的聖洗，現在也拯救了你們。」

這將我們的生命從萬劫不復的死亡中救拔出來的聖洗聖事，乃是與基督的逾越奧蹟有著細針密縫、緊密相連的關係。在聖事的舉行中，當水淹過我們頭頂



的時候，表達了我們願意與耶穌一起背負自己的十字架、並死於罪惡的決心；當我們從水裡走出的那時刻，則表示復活的基督已為我們挪開了那把我們的生命困在闇黑墓穴裡，猶如大石頭一般的罪，而歡欣地參與了祂的復活。是的，耶穌基督就是以苦難、死亡和復活來完成救贖我們的工程，所以，藉領洗而得救的我們，也將要在生命中活出耶穌的逾越生命。然而，耶穌知道我們無法僅依靠自己的力量去活出這生命，因此從我們生命裡的曠野到十字架、從死亡到復活，祂總是一路陪伴，祂甚至選擇了最痛苦的方式，去為我們經歷了這一切。

《聖瑪谷福音》就是簡單地描述了耶穌在曠野裡受魔鬼的挑戰和試探：「聖神催促耶穌到曠野裡去，祂在那裡四十天之久，受撒旦的試探，和野獸在一起，也有天使服侍祂。」我們若對照另兩部對觀福音的詳細敘述，便可看到這場3幕驚心動魄的正邪對決。

魔鬼企圖轉變耶穌對自己使命的意識，想引誘祂運用自己的神聖能力來追求人世間的顯赫光榮。因此當耶穌40天禁食之後，魔鬼的第1個試探馬上就針對耶穌的急迫需要而來，也就是將石頭變成麵包。為我們來說，只要耶穌動一動指頭，那些沙塵滾滾曠野裡俯拾皆是的石頭，都將變成熱騰騰的麵包，耶穌的饑餓便馬上就得以消解。事實上，這同樣的誘惑在耶穌的祖先、天主的以色列選民身上也曾經歷過。當梅瑟帶領以色列人出離埃及的奴役，走在曠野的時候，他們又饑又渴，於是他們開始抱怨天主，開始責怪梅瑟。他們向梅瑟要食物吃，要水喝，他們要，而且馬上就要。

這樣的試探，也可能會是我們每一個人所經受的試探，想一想，我們生活中的許多困難和磨難是否也在誘惑我們，試探我們以最快的解決方式去處理我們生活中的各種困境，例如：今天我胎中的孩子預料會成為未來生活的累贅，最快的解決方式就是墮胎；今天我的另一半不合我意，最快的解決方式就是大吵一頓，甚至離婚；今天我受了屈辱，最快的解決方式就是以牙還牙，以眼還眼；今天我嫉妒某人，最快的解決方式就是排擠他，讓他無立足之地；今天某人令我不滿，而最快的解決方式就是毀謗他；今天我渴望愛，而最快的解決方式就是尋求婚姻之外不正當的性關係；今天我感到寂寞，而最快的解決方式就是嗑藥吸毒；今天我渴求物質的滿足，而最快的解決方式就是以不正義、不正當的勾當去竊取；今天我渴求權力，而最快的解決方式就是以詐騙的手段去獲取……。

的確，我們常常就是以這樣的方式接受了魔鬼的誘惑，如同以色列人一樣，向天主抱怨說：「我們要，而

且馬上就要！」然而，耶穌卻是斷然拒絕了這試探，祂緊緊地抓住自己的使命，而向魔鬼說：「人生活不只靠餅，而也靠天主口中的一切言語。」

耶穌所受的第2個試探是拒絕自己卑微的木匠身分，而成為一個顯赫的人。魔鬼的伎倆是引誘耶穌從聖殿頂端跳下去，而當所有的人看到這個舉動時，一定會給予祂如雷的歡呼喝采，也不會再說祂只是一個木匠的兒子，並承認祂真是天主所派遣來的默西亞。這個誘惑也常常成為我們的誘惑，我們就像一個穿著體面虛華的表演者，盡演一些冠冕堂皇的強者把戲，總設法掩蓋我們的不足和軟弱，拒絕承認自己的貧乏和創傷，於是虛偽代替了真誠，謊言代替了真理。

然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂斷然抵制成為一個表演者，祂不要用那走在火紅的木炭上，或走在鋼絲上的方式來證明自己的身分，於是祂向魔鬼說：「你不可試探上主，你的天主！」

魔鬼給予耶穌的第3個試探是權勢的誘惑，魔鬼對耶穌說：「只要你俯伏朝拜我，我就將世上的一切國度及其榮華交給給你。」在我們的生活中，這權勢的誘惑常令我們相信自己具有卓越的領導才能，有掌控別人的能力，所以我們要別人閉嘴，聽從我們，相信我們所說的一切。然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂向魔鬼說：「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」不僅如此，耶穌甚至也拋棄祂所擁有的神聖權威，祂空虛自己，成為如同我們一樣的一個人，甚至以被釘死在十字架上的方式向我們彰顯了天主的大愛。

是的，十字架上的愛真的不是一門容易學得的功課，因此，我們常以世俗的權勢取而代之，似乎成為別人的主宰比為人犧牲容易，而成為天主也比承行天主的旨意要來得簡單，因此耶穌向我們提出的問題明明是：「你愛我嗎？」而我們拋給祂的回答卻是：「願在祢的王國內，一個坐在祢的右邊，一個坐在祢的左邊。」（參閱瑪20:20-22）

當我們在領受洗禮的時候，我們都被問到：「你棄絕魔鬼，及牠的一切行為和誘惑嗎？」而我們也都清楚地回答：「棄絕！」相信我們不只是用嘴巴去回答，而也是用了我們那充滿了挑戰和試探的整個生命去回應。或許要向魔鬼說棄絕會讓我們感到恐懼和不安，因為這表示我們要向那個我們所習慣的自己揮手說再見。然而，就如同耶穌棄絕魔鬼的誘惑之後，有天使的服侍保護，而我們之所以敢作出如此堅決的承諾，那是因為我們徹底經驗到耶穌已為我們在曠野裡受了試探，而祂的勝利聖化了我們生命中的曠野。因此，在這已被耶穌聖化的生命曠野裡，我們可以放心大膽地祈求天主釋放掉我們的那許多諸如：追逐私慾、不誠實和錯誤動機、荒謬想法等等的誘惑，並祈求祂透過祂的言語和行動來傳遞給我們祂的旨意，告訴我們生命的下一步到底該怎麼做，並在我們碰到曠野裡的飢餓和口渴而懷疑和遲疑不決時，鼓舞我們、指引我們。是的，昨天祂沒有讓我們在這曠野中走岔路，今天祂也會幫助我們走在正軌上。

願我們都能藉著這一滿載了天主的愛的時期，一個悔改、補贖和歸依的四旬期，同時也是萬象更新的正月新年時期，而更能有意識地認清及謙遜地承認我們生命曠野中的挑戰和試探，並在耶穌的陪伴下，都能夠向魔鬼說「不」，而向耶穌說「是」。阿們！



「愛」字乃高俊明牧師於2015年揮毫所書

和好合一祈禱會

時間：2月28日(三) 上午10:00

地點：台北聖母無原罪主教座堂 (台北市民生西路245號)

內容：聖道禮、團體和好禮

詳洽：(02)2737-1311台北總主教公署秘書處

主辦單位：台灣基督長老教會總會

協辦單位：台灣基督長老教會台北中會、台灣基督長老教會七星中會、天主教台北總教區

歡迎踴躍參與

世界宗教博物館《愛與光——聖經繪畫故事》特展

展期：即日起~2018年3月4日(日) 17:00 (周一休館)

地點：世界宗教博物館 (新北市永和區中山路一段236號7樓)

展出期間配合講座、導覽、親子活動、工作坊和聖誕交換市集等。

詳洽：0921-994-030資深導覽王筱玲姊妹 網址：<http://www.mwr.org.tw>

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：2月10日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

病患之友會第26屆世界病患日祈福活動

內容：敬拜讚美、醫學講座、祈福彌撒、為病患傳油聖事、共融午餐

時間：2月10日(六) 09:00~13:30

地點：台北總教區主教公署友倫樓 (台北市樂利路94號)

詳洽：02-2361-7619王嘉琪姊妹、0915-818-376謝天龍弟兄

關西露德聖母顯現160周年慶典

時間：2月10日(六) 09:30和好聖事 10:30隆重彌撒

地點：關西露德聖母山 (新竹縣關西鎮大同里水坑5-1號)

詳洽：0988-728-119嚴春得修女

若望之家避靜院 一周避靜活動

主題：「你們來看看」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌 主講：雷嘉理神父

時間：2月17日(六) 20:00~22日(四) 18:00

地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)

詳洽：02-2671-1964

洛雷托聖母之家朝聖地 春節祈福賀年

時間：2月20日(二) 09:30和好聖事、玫瑰經 10:00感恩祭 主禮：葉元良神父

地點：洛雷托聖母之家 (苗栗縣頭屋鄉中正街20號)

詳洽：037-253514、0905-359-125 傳真：037-350-103

靜山靈修中心 祈禱、靈修工作坊

祈禱工作坊 初階I 帶領者：方玉華老師 (台北依納爵靈修中心資深輔導)

對象：欲學習依納爵式祈禱或渴望能深入天人關係的朋友

時間：2月23日(五) 19:30~25日(日) 12:00

祈禱工作坊 初階II 帶領者：劉淑清老師 (台北依納爵靈修中心資深輔導)

時間：3月2日(五) 19:30~4日(日) 12:00

與基督一起逾越 帶領輔導：吳伯仁神父

時間：3月29日(四) 20:00~4月1日(日) 11:00

依納爵靈修與體感經驗工作坊

時間：4月6日(五) 17:00~8日(日) 14:00

地點：靜山靈修中心 (彰化市大埔路2巷1弄40號)

詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258

E-mail：manresa.tw@msa.hinet.net

台北聖母無原罪主教座堂四旬期避靜

「你們務要用你們的身體光榮天主。」(格林多前書6:20)

時間：2月24日(六) 09:00~15:30 神師：陳科神父 (主教團秘書長)

地點：台北主教座堂 (台北市民生西路245號)

詳洽：02-2557-4874黃斯勝神父

紀念聖母聖心會會祖——南懷義神父逝世150周年

時間：2月25日(日) 09:00~12:00

地點：中華殉道聖人朝聖地天主堂 (新北市板橋區南雅西路2段25號)

時間：3月4日(日) 09:30~12:00

地點：台北玫瑰聖母堂 (台北市萬大路405號)

懷仁叢書特展：2月26日(一)~3月3日(六)「懷仁叢書」優惠85折

地點：保祿書局 (台北市忠孝西路一段21號)

詳洽：02-2314-9631中華南懷仁文化交流協會

景美聖神堂、沙勿略堂四旬期聯合避靜

內容：如何在四旬期利用神操 講師：方進德神父 (依納爵靈修中心主任)

時間：3月3日(六) 08:30~15:00彌撒後

地點：景美聖神堂 (台北市景隆街36巷5號)

詳洽：02-2934-7183、0916-018-956

風中傳愛 2018年3月台灣系列講習會

新北場時間：3月3日(六)、4日(日) 08:30~17:30

地點：崇光女中文萃樓主顧聖母堂 (新北市新店區三民路19號)

詳洽：02-2915-3318#1100 蓋玉健姊妹 E-mail：wencui.msp@gmail.com

苗栗場時間：3月7日(三) 08:30~17:30

地點：台灣苗栗縣天恩農莊 (苗栗縣大湖鄉富興村芎蕉坑11鄰20號)

詳洽：0912-392-679、037-993-472李平 E-mail：chendelan2000@yahoo.com.tw

台南場時間：3月9日(五) 14:00~16:00個別祈禱

3月10日(六)、11日(日) 08:30~17:30

地點：聖母無原罪堂活動中心4樓 (台南市中西區中山路86號)

詳洽：0934-252-911張力允 E-mail：cliyun2000@gmail.com

台中場時間：3月16(五)~18日(日) 08:30~17:30

地點：法蒂瑪聖母天主堂一樓活動中心 (台中市雙十路二段115號)

詳洽：0928-903-331吳經民 E-mail：sunny_sasen@yahoo.com.tw

旺福滿滿心花開 頤福園2018春季關懷活動

時間：3月3日(六) 09:30~10:50

地點：輔仁聖博敏神學院頤福園 (新北市新莊區中正路514巷103號)

詳洽：02-2321-2442分機510郭小姐 線上報名：<https://goo.gl/J3aFf2>

上智社教研究院 近期活動歡迎參加

幸福相約~婚前十堂課：已準備結婚的情侶或新婚1年內夫婦 (宗教不拘)

時間：3月10日(六) 13:30~20:00、11日(日) 08:30~16:00

幸福續談會：參加過「婚前十堂課」已結婚夫妻或準備結婚的情侶

時間：4月14日(六) 14:00~17:00

107年度志願服務特殊訓練課程

時間：4月28日(六)、29日(日)

地點：上智社教研究院 (台中市北區衡道路185號)

詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書 傳真：04-2205-2824

E-mail：ppi.taiwan185@gmail.com

高雄教區聖保祿福傳中心 教友婚姻家庭進修課程

主題：基督是我家之主——基督家庭的信仰生活實踐

時間：3月10日~24日 每周六 13:30~16:30

地點：高雄市道明中學于斌社教中心6樓 (高雄市苓雅區建國一路354號)

詳洽：07-229-9121

信仰小團體領導人與同工培訓

由香港豐盛團體講師與分享者共9位授課

時間：3月16日(五)~18日(日) 08:30~18:00

地點：新竹教區聖彌格爾堂 (新竹市建功路31號1樓)

詳洽：0987-789-766劉小姐

2018 小磐石讀經 春季班「格林多後書 + 保祿牧函」招生

聖若瑟堂 (台北市八德路3段158巷22號)

上課期間：3月12日~7月9日 每周一 09:30~11:30

詳洽：0932-318-680 負責人：張孝先

聖高隆邦堂 (台北市北投區大業路595號)

上課期間：3月12日~7月9日 每周一 14:30~16:30

詳洽：0932-202-260 負責人：劉鍾秀

中華聖母堂 (新北市新店區中正路367號4樓407教室)

上課期間：3月6日~6月26日 每周二 14:30~16:30

詳洽：0963-101-972 負責人：李集壽

台北聖家堂 (台北市新生南路2段50號)

上課期間：2月21日~6月27日 每周三 14:30~16:30

詳洽：0958-911-168 負責人：張麗玉

通化街聖玫瑰堂 (台北市通化街178號)

上課期間：2月21日~6月27日 每周三 20:00~21:30

詳洽：0987-192-230 負責人/胡台玲

聖母顯靈聖牌堂 (台北市延吉街254號)

上課期間：2月22日~6月28日 每周四 10:00~12:00

詳洽：0987-192-230 負責人：胡台玲

聖鮑思高堂 (台北市民生東路3段123號)

上課期間：3月2日~6月29日 每周五 10:00~12:00

詳洽：0912-587-013 負責人/施錦秀

其他堂區如欲開班，請洽：0987-192-230 胡台玲

好·書·相·薦

文／任安道神父 圖／秀威出版

厄法達——當代天主教漢語詩選

從利瑪竇以來，基督宗教就是通過文化的互動在中華大地傳播福音的，並且這種文化福傳也結出了豐碩的果實。可是我們在今天卻很少看到教會與中華當代文化的互動，這可能也是教會與社會漸行漸遠的原因之一。事實上，教會並不缺乏能夠參與文化互動和以基督信仰的文化來參與構建當代中華文化的知識分子，只是我們沒有注意這個方向，也沒有組織和推動信友知識分子進行文化福傳的工作。

我有幸認識和連繫到大陸幾位活躍於文壇和藝術界的詩人、教友及神父，因此，有了出版一本《當代天主教漢語詩選》的想法，沒想到，大家一拍即合，都覺得現在應該是讓天主教文學在社會文學中占有一席之地的时候了，所以，我們很快就集好了這本詩選。

我們之所以願意從「詩」開始推動文化福傳，是因為詩在文學中有其特殊的地位。事實上，有人就有宗教，有宗教就有詩，宗教和詩差不多與人同時出現在世上。我們說，詩不是用語言來創作，而是在創造語言。語言是「存在之家」，我們是在語言內，並透過語言來思考、述說、表現自我和建立關係的；離開語言，我們甚至無從知道自己是誰。假如詩根植於人性與存在，那麼，詩就是對存在之家園的建築。在這種意義上，詩具有修復語言及人性的使命，因為語言——存在之家——從創造之初便遭到不斷的破壞。

在《創世紀》的神話裡，人類的始祖厄娃，就是從混亂語言開始墮落的。在跟蛇的對話中，她不斷地顛倒是非、添油加醋，結果就在這樣的混亂中走出了生命的樂園——真正的「存在之家」。之後巴別塔導致的語言混亂，更加普遍地擴大了世間的罪惡結構。罪惡，其實就是對「存在之家」——語言的破壞（暴力往往產生於溝通的終結）；而正如《聖經》上說的，「誰若在言語上不犯過失，便算是個完人，也必能控制全身。」（雅3:2）

許多文字起源於宗教和祭祀的事實（如漢語），有助於我們理解基督信仰中的這個道理，即原始的未受破壞的聖潔語言，是人聆聽神，與神對話的語言。正是在如此的神性語言內，人詩意地棲居於伊甸的存在之家。在此家中，我們可感受到亞當同神一起散步談心時的幸福，把厄娃視作其「肉中肉、骨中骨」時的愛情，以及他耕作時與萬物的和諧。然而，這一切都在人對語言的破壞中消失了。

為此，神對人的拯救，是透過「聖言成為血肉」（若1:14）的奧秘來完成的。基督信仰認為，聖言——與天父永恆的交流、對天父的完美表述——是人受造的原型。著名神學家拉辛格（即教宗本篤十六世）解釋說，如同聖子——聖言一樣，人也是「對話性的存在」，並是在與神的對話中成為人的。基督來到世上，就是為恢復人與神所中斷的對話，重建人的存在之家。

在《聖經》裡，聾啞被視為與神中斷對話的狀態。所以，耶穌在世時治好了許多聾啞人。在治癒一個聾啞人時，祂望著嘆息說：「厄法達」，就是說「開了罷！」那位聾啞人的舌結於是解開，能夠開口講話了（參谷7:33-37）。耶穌之所以望著天說「厄法達」，不是讓天父來救治，而是意指「天人間的隔閡打開吧，天人間的對話重啟吧！」被治癒者從此不僅可以正常地參加宗教活動，與上主溝通，而且能正常地參與社團，與人交流。耶穌為他打開的，是新的存在之門。

事實上，宗教，不只是基督宗教，都有關於救贖的信仰，也都以不同的方式重建存在之家。詩與宗教以及人性的密切關係，使得詩也參與如此的使命。因此，從某種意義上說，詩本身就是神性寫作，就是對神性之召喚的呼應。

當詩讓痛苦和罪惡血淋淋地呈現，讓喜樂和高尚如花盛開時，當它在一草一木裡看出一個世界時，當它用「黑色的眼睛去尋找光明」時，當它讓隱匿事物之奧秘在陽光下展露時，當它讓人展開自信的翅膀飛向希望時，當它讓人體味純潔、平和、虔敬、仁愛、超越與神聖時，它就是在讓人返回靈魂的故鄉，為人開啟存在的家門，把人引入神的交流之中。

而如果詩人本身就信仰神，就在神的家園中詩意地棲居，那麼，他們的詩作就更能回應神性的召喚，更能讓存在之家

敞開。本選集的詩人，都在不同的處境和工作中，以各自獨有的方式深入與神的關係。在選編和品讀其詩作的過程中，我覺得就像在伊甸晚間的林中，聆聽他們同神散步談心一樣。

在這個「上帝死了」，從而難尋詩意地棲居於世的人的時代，他們堅定地以特別的方式讓存在之家變得澄明，用神性之光照亮人生的旅途。作為中國人，他們在無神的神州裡進行著神思，其因聖神感動而書寫的詩，誠然是被聖言打開的口，歌唱著對上主的讚美，述說著靈性的真理。他們的筆觸，是精神文明之路上的路標，指向靈魂的故鄉，指向詩意的棲居地，指向與神同在的存在之家。

本選集得到白靈（詩人、評論家、台北科技大學副教授）、黃美基（翻譯家）、李家同（作家、國立清華、靜宜與國立暨南國際大學教授）、黎建球（輔仁大學哲學系講座教授、台灣哲學諮商創始人、輔仁大學前校長）、林思伶（教育部政務次長、輔大教育領導與發展研究所教授、文藻外語大學前校長）、陸達誠（輔仁大學宗教學系創始人、耕莘青年寫作會長）、王文興（作家、台灣大學外

文系退休教授）等7位神長、著名詩人、作家、學者和大學校長的真情推薦，特別感謝他們！

在此，我們僅選取詩人白靈和李家同教授的推薦語，結束對本詩集的介紹：

「這是一本罕見的、以新詩形式呈現的尋索信仰之書。這群年輕詩人自魂的深井中，掏出懇摯無偽的真誠語彙，精鍊其詩句，傳達了各自探問生命存在之意涵，也對應了時代和環境的虛矯和壓逼。他（她）們朝外又向內探求的路徑均迥然有異，卻都是崎嶇艱險的靈性之路，綿綿悠長，東闖西突、上天入地，令人悚然而驚。」（白靈）

「當代天主教漢語詩選，飽含中華教會文化的新活力，方興未艾；希望能出系列，包括散文小說等其它文學類型，也涵納台、港、澳及海外華人天主教作家的作品，漸漸蘊為大觀。相信，天主教漢語文學的發展，定能偕同『漢語神學』，一起夯實基督信仰在漢文化裡的根基。」（李家同）

是的，「厄法達」！作為首部天主教漢語詩選，期望本選集能為天主教當代漢語文學的創作打開一扇窗！

歡迎愛閱《厄法達——當代天主教漢語詩選》

訂價：480元，首批特殊規格限量版，4月底前優惠7.9折。

秀威書店：<https://store.showwe.tw/books.aspx?b=116086>

或博客來：<http://www.books.com.tw/products/0010776560>

【新·書·搶·鮮·讀】

伯鐸在最後晚餐時的自白

文／任安道神父

當你超越自己的超越
在奴僕的躬背上落定時
我的理想正沿著凱撒雕像的高大
奮力往上攀登

你邏各斯不期然伸出的手
扭轉了我腳步的方向
把它擺正在一個讓歷史糾結的驚嘆之中：
至高的高度竟是朝下延至至低的高度

書信

文／李浩

我在日記本裡修建了一座花園，
每天傍晚都會有神降臨花叢間。

在這裡我們的每一個春天，
都像一條河流。每一個春天呵，

都會經歷高山、平原、丘陵……
當她們流經沙漠的時候，

在這最長的距離上
你拉開了最大的愛
一切拒絕隨你遠行的藉口
都顯得無限落後和卑劣

所以我不得不任你的上善之水
滴穿我對翻身作主的執著
你用來擦試我傷口的毛巾
從此就成為我信仰的旗幟

就是每天的傍晚，神降臨的時候。
因為愛，神在閱讀。他對友誼，
我們不曾察覺，但並不遙遠。
「那些花朵開放，青草生長。」

我要創造一個瓶子，裝下花朵、
卵石跟地上的種子進行的交談。

信靠天主 助我求得良職

■文／王君儀（成功聖母聖心堂青年）

失業待職，或是市場經營不善，除了登記人力銀行履歷，尋求就業服務處的幫助，還有什麼可以依靠？

我因為長年寫作，所以並沒有正式的謀職經驗，也沒有上過班，有過能發揮我專長的正式職業；然而，文創市場非常不穩，苦撐多年，陸續將心念的故事完成，即與媽媽商討我想正式求職的意願。媽媽是虔誠的天主教徒，尤其一直對我的寫作很支持也很照顧我的阿姨，知道我正苦於找工作，馬上推薦《向聖施禮華求職九日敬禮》，說只要是虔心地祈禱，肯定幫得上忙，並且也幫我詢問工作機會。

聖施禮華是20世紀初的司鐸，親創主業團，將靈修訊息傳遍世界，於2002年由教宗聖若望保祿二世榮列聖品。聖施禮華一生都在宣揚天主對我們「在日常生活中成聖」的召喚，而被教宗聖若望保祿二世稱為「平凡事務中的聖人」。

在我拿到阿姨寄給我的祈禱文時，甚至還不清楚他是誰，只是老實地每天依循指示的經文認真照著念。九日敬禮為我們信徒而言，也不陌生，就算不是非常明白其中的意義，也知道是連續9天，每天照著指定經文或祈禱意向作誦念及祈禱。《向聖施禮華求職九日敬禮》的禱文很簡短，意象又十分清楚，都是生活中我們該明白的道理，除了禱文外，另外加念〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，那對我而言，也早就很習慣地加入每天的祈禱中了。

從一開始的心浮氣躁，到後來慢慢看得懂祈禱意向，內心也開始平靜下來。《向聖施禮華求職九日敬禮》書中的每日祈禱意涵十分簡單，工作，是為了通

往成聖的道路，只要是正當的工作，沒有尊卑之分，專注並持續不懈地工作，就是讚美天主，與天主同在。這是多麼令人興奮啊！我一天一天地念，一天一天地為不同的意向祈禱，彷彿進階式的為自己做好準備，反而不會一直著急的想著得趕快找個工作，而是從心裡面理解了天主自有安排，祂定會為我找到適合的工作，既能符合我的性向與專長，又能在這份工作中敬主榮主，彰顯主的全能全知與無限美善。

就這麼過了一段時間，媽媽比我更著急，天天為我祈禱，我也持續地投了許多履歷表，靜心等待面試的機會。幸賴作了求職九日敬禮，就算一封封求職信都沒有回音，我也不會自暴自棄，而是冷靜下來祈禱，多念經文，多反省自己有所不足之處，也琢磨自己即將走入職場必須強化的人際關係。

就在九日敬禮做完了兩周之後，我差點要放棄在這個時間點求職時，終於有一個協會的執行長願意跟我談一談，我歡喜又有點兒慌張地按相約的時間前去，來到這陌生的地方，腦中想像著面試是多麼恐怖的事，如何應對電視劇中常演出的挑剔又難搞的主管……萬萬沒想到的是，與我談話的執行長竟是一位美麗善良又充滿恩寵的人，從年輕到現在經營了35年的公益事業，一心為需要幫助的人著想，我還沒急著自薦，她就已經為我想好了我能在我的專長上所發揮的事，感覺她真的認真看了我的履歷和自傳。

她讓我看到辦公室裡擺放的聖像，以及牆面上掛的一幅從心中放射出一道紅光與一道白光的慈悲耶穌聖心像，那是我很熟悉的像，我們常對著祂念〈慈悲串經〉，執行長跟我說，一個公益事業必定會遭遇到許

多困難和挑戰，但是，在她心有煩惱的時候，凝望著耶穌，想著耶穌聖心為人們放射的溫柔光芒，向耶穌說說自己所面對的問題，希望這件事如果是主耶穌所中悅的，就讓事能夠成就，因著這樣的定睛向耶穌祈禱，每次她的心境都能很快地平靜下來，事實證明，凡事交託、全心信賴之後，原本所遭遇的問題也都迎刃而解，她也希望我能每天祈禱，信靠天主。

這次的面試是遠超我想像中談得很順利，所有工作的安排都合乎我的能力，最令我高興的是，我能用得上這10年來的創作經驗，有機會替協會服務的對象寫書；我們談好了正式上班的時間，我在回家的路上，不停讚美天主，上主的安排何其美妙，真的是人的想像所不能及的。

這段時間內，家人的祈禱與協助，九日敬禮的禱文，支持著我度過艱難，更是超乎我的想像，讓我在聖善的公益機構找到合適我的工作。我原本非常為自己缺乏上班的工作技能而感到自卑，但上主卻跟我說：「妳那小小的能力正是我所需要的。」我惶惑的心已然充滿平安，充滿喜樂。

這次經驗讓我深深領悟，求職固然要積極作好準備，找尋機會，但痛苦時分，天主必定是最美的依靠！感謝家人及教友在這段時間的支持，我也很慶幸自己認真做了「向聖施禮華求職九日敬禮」，導正我各種迷惘思維，這九日敬禮的經文中也明白指示著上班之後的正確心態，我相信，這珍貴而有深刻內涵的禱文，會一直陪伴著我，激勵我向上、向善、向前，願光榮歸於天主，阿們！

奮起·逐鹿

■文·圖片提供／孫新菊
(新竹教區聖母軍教會之母支團)

聖母軍新竹宗徒之后區團在區團長孫自強精心策畫下，與新竹教區聖母軍一同前往奮起湖天主堂（楊生活動中心）與逐鹿天主堂朝聖。天微微亮，我們就搭乘遊覽車，每個人滿心歡喜享受著賴姊準備的健康早餐，心暖暖、胃飽飽，軍友們以滿足的笑容迎接這感恩的一天，車程中，齊聲恭念玫瑰經與聖歌詠唱，虔敬祈求主耶穌及聖母媽媽護佑我們朝聖一路平安、恩寵滿滿。

奮起湖天主堂位於嘉義竹崎鄉中和村奮起湖老街的下方，是個鬧中取靜，清幽靜謐且被綠色元素芬多精包圍著的絕佳好境，宛如沈浸在天堂。我們用力的森呼吸、深呼吸，這裡是心靈沉澱、聆聽聖言、休憩避靜的好所在。首先映入眼簾的是聖母雙手展開愉悅的迎接每位朝聖者、路過者、佇足者……我們高興地在聖母態像前合照，擁抱聖母、撫摸聖母，好似在媽媽的懷抱中。



朝聖彌撒由聖母軍新竹宗徒之后區團的指導神師端光長副主教禮，新竹耶穌聖心堂的歐尤金神父共祭。溫馨、明亮的聖堂，隆重莊嚴的聖祭禮儀在聖歌繚繞中進行，當天正好是熱誠者聖西滿與聖達德宗徒慶日，是天主揀選的聖人，具有真誠的愛德，彰顯了天主的光榮。端副主教特別勉勵我們效法並紀念聖人，也將我們的所有祈禱意向經由彌撒聖祭、信友禱詞交託給主，祈求主耶穌的賜福保佑，亦祈求主耶穌寬恕我們的罪過。

朝聖途中，不斷讚美天主創造的大自然美景，大夥



▲鄒族的朋友載歌載舞歡迎遠來的朝聖客
▲在朝聖旅程中，以彌撒獻上我們的感恩與讚頌。

兒天南地北聊著，好愜意啊！這就是幸福！午餐飽足之後散著步享受山中特殊氛圍，逛逛老街為促進經濟盡點棉薄之力。

逐鹿天主堂是一個2016年才新建完成的聖堂，因為莫拉克風災的影響破壞了鄒族原來的部落而遷於此地建了永久的家，族人們雖遭遇巨大的天然災害仍然樂觀面對且堅定信仰。天主堂融合了現代建築與結合鄒族的傳統，東西文化的交融在此有著特別而深涵的意義，看！祭台上救主耶穌的慈悲畫像——「耶穌，我信賴祢！」波蘭籍的主任司鐸柏克偉神父特別以鄒族語寫上此意別具風格。祭台右側有原住民長老的射日圖騰，左上方是聖體龕，下方則有一把長劍射中「惡」，含義相當深廣！外牆上方有一大型的浮雕「鹿隱南山延壽年」鑲入牆內代表著至高祝福。

逐鹿天主堂的教友們穿著鄒族傳統服飾，並以舞蹈〈一切歌頌讚美〉載歌載舞地親切迎接我們的到來，逐鹿此地雖然不大，但獨樹一幟呈現著素美、柔和、細膩。我們敬佩鄒族朋友的純與真，感謝鄒族朋友的濃濃情誼。

台灣寶島各地的聖堂很多，都很有特色值得參訪、朝拜、祈禱、避靜，經由一次次的朝聖活動深深覺得天主真是愛我們，我們何其有幸被天主揀選啊！大家一起為主作工！



▲新竹教區聖母軍朝聖之旅，在逐鹿天主堂前歡喜合影。



▲依循《向施禮華求職／求治癒／為家庭祈求九日敬禮》虔心作祈禱，將有意想不到的收穫。

〈聖施禮華禱文〉

天主啊，通過童貞聖母瑪利亞的中介，祢賜予司鐸聖施禮華無數的聖寵，選他為最忠信的工具創立了主業團，一條在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的道路。望主也同樣使我能將一生的每一時刻及每一情況轉化為愛祢的機會，並以喜悅及樸實的心，為教會、教宗及有人類服務，以信德及愛德的光，照亮世界的道路。藉著聖施禮華的代禱，求主賜我懇求的恩惠。阿們。

在這個九日敬禮中，我信賴聖施禮華代禱的力量，幫我找到一份工作。透過那份工作，我能成長自己，並和同事們分享基督徒成聖的抱負。

第1天／工作是通往成聖的道路

耶穌的模範再一次吸引我們的注意，祂花了30年歲月在納匝肋作為一位木匠。在祂手中的那份職業工作，就像是全世界千千萬萬人所做的工作般，已被轉化成為神聖的工作，已變成救贖的途徑。（《與施禮華蒙席對話》55）

你們與天主的日常接觸，就在你們的同伴、你們的願望、你們的工作，和你們的感情當中。在那裡，就是在世上最物質化的生活裡，我們必須聖化自己，侍奉天主，和服務人類。（《熱愛世界講道，與施禮華蒙席對話》113）

【意向】

上主，請幫忙我尋得正當、適合、穩定的工作。天父，請教導我認清，工作是為他人服務，也是祢在每一時刻等待我的地方，是祢要我去效法在納匝肋作為木匠的耶穌。

〈聖施禮華禱文〉1遍，〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉各1遍。
（以下九日敬禮的每一天都相同這樣念）

第2天／為愛天主而工作

我要強調這一點：你務必到普通工作的平凡中，到日常事務單調的庸碌中，去發現許多人無法發現的秘密寶藏，一個偉大而新奇的寶藏——愛。（《犁痕》489）

凡事都要為天主的愛去做。如此一來，就無所謂小事，一切都是大事。為愛上主，在小事上持之以恆，是英勇的行為。（《道路》813）

工作的尊嚴，植根於愛。人類特有的恩賦，在於能愛；在於能超越游離流逝，朝生暮死之上。（《基督剛經過》48）

【意向】

上主，請賜予我恩惠，能盡快地找到一個工作，好能提供家庭所需的安全感。請幫助我了解，賦予工作價值的是我注入的愛心：首先是為愛祢，為祢而獻上我的工作；其次是為愛我的鄰人，我願為他們服務。

向聖施禮華求職九日敬禮

■文／Francisco Faus神父 圖／主業團資訊辦公室

第3天／井然有序、堅持不懈的工作

的確，我們在世的時間是短促的，我們需要時間去愛人、施予、作補贖。所以，如果我們浪費時間，不負責任地閒置時間，就是大錯特錯。我們不應把天主放在我們每人手中這段世界的歷史白白地浪費了。（《天主之友》39）

假如你有規律，你的時間就會增多，你因此更能光榮天主，為服務祂而做更多的工作。（《道路》80）

你要堅持精確地完成你現有的責任。那件謙卑的、單調的、微小的工作，是你行動式的祈禱，它使你能領受你需要的聖寵，去完成你夢想中那件偉大的、廣闊的、深奧的工作。（《道路》825）

【意向】

上主，請幫助我能尋得穩定及合適的工作。當我找到工作時，願我能善用寶貴的時間。請幫助我增長井然有序的這項美德：準時、集中注意力、努力不懈。願我能遵循妥當安排好的計畫，使我能平衡地活出靈修生活、家庭生活、職業生活及社交生活。

第4天／妥善完工

我們可憐的人類雖然能力有限，但也不可把一些我們都認為不完美的東西奉獻給天主，奉獻給天主的該是沒有瑕疵、精心製造，連小節也兼顧到的成品，因天主不會接受粗製濫造的劣貨！「凡身上有殘疾的，你們不應奉獻，因為這樣你們決不會獲得悅納。」（肋22:20）為此，凡我們所做的，必須是相稱造物主的祭品，必須是上主的工作基業operatio Dei，為天主而做的工作，換言之，是完美無瑕的工作。（《天主之友》55）

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點極為重要。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘的時間便自然會念念不忘吾主，時時置身於祂的鑒臨之下，時刻準備像祂工作那般地工作，像祂愛人那般地愛人。（《基督剛經過》154）

【意向】

上主，藉著祢的母親和聖施禮華的轉禱，請幫助我盡快地找到工作。

依賴祢的恩寵，我會盡己之力的工作，確信如果不能做到盡善盡美，我將無法更親近祢。

第5天／所有正當的工作都是尊貴的

在天主眼中，工作職務本身，沒有高低貴賤之分。任何工作的價值，都取決於工作時，所持為天主而做的愛心，有多大深。（《犁痕》487）

此刻即是時機！我們基督徒應該從屋頂上向世界大聲疾呼：工作乃是天主給我們的恩賜！認為工作有高低貴賤，並按人從事的工作，把人劃分成不同的等級，是完全不合理的。工作一任何工作一證明人的尊嚴；工作證明人從天主手中領受的，宰制萬物管轄權。（《基督剛經過》47）

你非得痛下磨杵成針的苦功不可！把你的職業工作，放到恰如其份的位置

上：職業成就不是目的，只是達到目的的手段而已。在任何情況下，絕不能把它看作是根本性的東西。（《犁痕》502）

【意向】

上主，請幫助我找到一份能發揮我天賦才能的工作。

假使我目前的工作低於我的能力，亦不如我所預期，願我不輕視它。相反地，在繼續尋找更合適工作的同時，讓以責任心扛起現職，視它如同耶穌在納匝肋工作的價值一樣。

第6天／懷著正直的意向與天主在一起工作

我懇求你，絕不要喪失超性的觀點。糾正你的意向，正如船隻在海洋裡更正航道一樣：透過觀看星星，透過觀看瑪利亞。這樣，你必然能夠抵達港口。（《鍊爐》749）

你的十字架。既然你是基督徒，就該隨身攜帶你的十字架。把它放在你的桌子上；在你睡前和醒後要親吻它。當你可憐的肉體起來反抗你的靈魂時，要再親吻它。（《道路》302）

在書桌上，房間裡，皮包裡，放一張聖母像。在你開始工作時，在你進行工作時，在你結束工作時，向她深情地凝視一眼。我敢保證：聖母會為你贏得，化工作為與主談心的力量。（《犁痕》531）

【意向】

上主，藉著聖施禮華的代禱，請賜我一份正直、有尊嚴的工作。請開啟我靈魂之窗，讓我了解祢永遠在我身旁。工作時，我打算用一個小十字架、一張聖母像、我偏愛的聖人小圖像，或其他提醒自己的方法，牢記天主臨在的這件美妙事實。

第7天／藉由工作德行趨向成熟

我們這些可憐的人所參與的一切事情，包括聖德在內，都不過是零星瑣事的一根纖維，按其純正的意向，能編織成一張華麗的、有英雄氣概的織錦或低劣的貨色一德行或罪惡。古老的傳說常描述英雄的事蹟，但都混雜著平淡的家常。希望你能忠實地專注在微小的事情上。（《道路》826）

只要我們立志聖化我們的工作，它會帶來其他許多美德，例如堅忍：工作時遇到困難也不放棄，不為憂慮所擊倒；節制：用盡自己的力量，克服好逸惡勞及自私的弱點；正義：對天主、社會、家庭及同事盡責；明智：定下自己的方向，持守不移……。以上這一切都為了愛。（《天主之友》72）

【意向】

藉著聖母的助佑，願我獲得我屬意的工作。請幫助我培養基督徒的德行，並藉著工作使我的修養漸趨

成熟。願我在與同事和上司的應對之間，能學習耐心和諒解。請幫助我做個單純、謙遜的人，避免虛榮及浮誇。簡言之，願我以純潔的心去做一切。

第8天／工作就是服務——助人之舉

如你負責地做好你每天的工作，你不單能在經濟上獨立，更對社會發展有直接貢獻，你會減輕別人的負擔，並為那些貧窮的國家及人民協助維持本地及國際的福利計畫。（《天主之友》120）

當你做完自己的工作時，為了愛基督，去幫助你弟兄的工作吧。要機敏自然，不要讓對方察覺你多做了他份內的事。這才真是相稱天主兒女的德行！（《道路》440）

【意向】

上主，請賜給我那份我以極大信德所祈求的工作。我希望能藉著自己的工作來服務別人，而不僅是為了自我的興趣而已。請幫助我日益深信為他人服務能使我更快樂，這也帶給我職業生涯一個嶄新的、更崇高的目標。

第9天／透過工作的使徒事工

職業工作即是使徒工作。職業工作，也是讓我們獻身為人服務，把基督介紹給他人，引導他們皈依聖父的好機會。（《基督剛經過》49）

只要過平常的生活、做平常的工作、盡你要盡的責任，把它們做得妥當，改進並愈做愈好就行。要忠信，待人以寬，律己以嚴，要克己及喜悅，這就是你的使徒事工。雖然你不知為何，但因你深知自己的卑劣，所以別人會走向你，當你下班回家時就可以和他們簡單、自然地傾談，或在家庭聚會、在公車上、走在街上，任何地方你都可以和人講每人內心深處的渴望，雖然有人會對這渴望置之不理；但當他們開始熱切地尋找天主，他們對這渴望會更明白。（《天主之友》273）

【意向】

聖施禮華，藉由你的代禱，請讓我獲得一份好工作，除了專業領域上的挑戰，這份工作可以提供我一塊肥沃之地、天主託付給我使徒使命的大地。依賴你的幫忙，我願帶領我的同事、朋友和客戶們去發現基督信仰的奧妙。

想了解主業團，歡迎運用資訊連繫

Fb: <https://m.facebook.com/opusdei.tw/>

網址: <https://opusdei.tw>

加入好友

主業團資訊辦公室

ID: @opusdei



天主教《聖經》詮釋 簡介今日遇見聖瑪竇

文／陳靜怡（聖吳甦樂會） 圖／聞道出版社

天主教詮釋《聖經》的方法尊重《聖經》的歷史特質、複雜的起源，以及永恆的靈性意涵。從一開始，《聖經》和教會存在著一種循環和共生的關係。《舊約》培育了耶穌和首批基督徒的語言和思想。後來，初期的基督徒寫下許多作品，構成了《新約》。在聖神的引領下，教會決定由哪些經書構成《聖經》正典書目，而它們又決定了世紀以來教會信仰和實踐的規範。

關於天主教《聖經》詮釋

定義《聖經》的本質時，梵二大公會議1965年宣布的《啟示憲章》（也稱《上主的話》）第13號指出：《聖經》是「天主的語言，用人的語言表達出來。」這句話呼應了教會傳統對基督為「真天主和真人」的認知，且貼切地指出：《聖經》具有神性和人性兩個特質。《上主的話》要求釋經者留心《聖經》作者們使用的文學體裁和他們的文化脈絡，好能夠合宜地詮釋經文。

這份文件也堅持，《聖經》「既由聖神寫成，就該遵照同一的聖神」（《上主的話》第12號）去閱讀和詮釋。關於福音的部份，梵二大公會議在《上主的話》第19號指出福音形成的三個階段，分別是：一、耶穌活著的時期，在人間實際發生的事件；二、初期教會，以口傳或書寫流傳下來，關於耶穌事件的傳統；三、4位福音作者編寫初期教會的傳統，重新敘述耶穌的故事，以答覆自己團體的牧靈需要。

這個過程是從耶穌的時代開始，一直持續到西元第一世紀末。對於福音作者的角色，大公會議更加強調的是：他們是傳統的傳遞者和詮釋者，而非親眼見證耶穌事件的記者。因此，梵二的希望是：「教會的一切宣道，連同基督宗教本身，應當受到《聖經》的養育與統轄。」（《上主的話》第21號）。

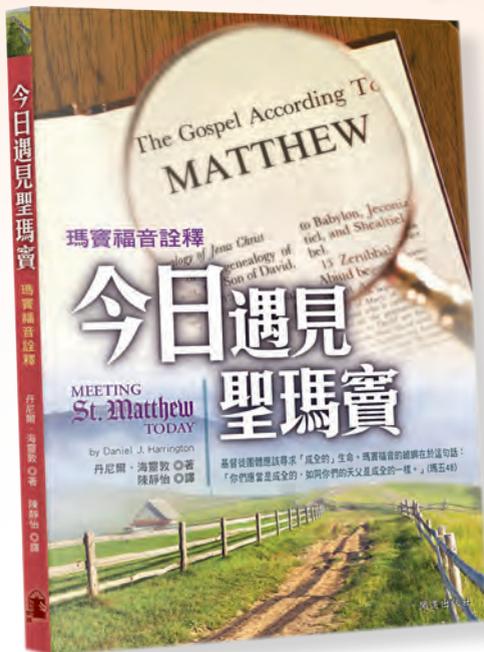
海靈敦的《今日遇見……》新約研經系列

你擔心沒有神學基礎而不敢碰釋經方面的書嗎？《今日》系列是丹尼爾·海靈敦（Daniel J. Harrington, 1940-2014）為教友們所寫的研經參考書，精簡扼要，學術背景紮實，但不深奧難讀，最吸睛的部份是作者的洞見，引人深思讀經的時代意義，是適合個人或團體研經用的《聖經》詮釋。

海靈敦是著名的耶穌會聖經學者，曾任New Testament Abstracts雜誌的主編、天主教聖經協會的主席、America雜誌The Word專欄作者、《死海書卷》編輯委員會一員，研究古木蘭（Qumran）的智慧文學，此外也發表了相當多關於新約和第二聖殿時期猶太文化的文章和著作。他在Liturgical Press出版社出版學術性大作，即Sacra Pagina新約詮釋叢書：《瑪竇福音詮釋》、《馬爾谷福音詮釋》、《伯多祿前後書詮釋》和《猶太書信詮釋》等。為廣大的教友群，他特地在Loyola Press出版一系列5本《聖經》詮釋，有：《今日遇見聖若望》、《今日遇見聖瑪竇》、《今日遇見聖路加》、《今日遇見聖馬爾谷》和《今日遇見聖保祿》，中譯本由聞道出版社陸續出版中。

「今日」？「遇見」？「聖瑪竇」？

聞道的編輯素玲和身為譯者的我有一段對話：



「《今日遇見聖瑪竇》要開始設計封面了，書名要強調『今日』，還是『遇見』，還是『聖瑪竇』？」的確！書名得細心思量，才能彰顯此書的特質、目標及出版的目的。

2016年，聞道出版《今日遇見聖若望》時，強調的是「遇見」，因為這個詞彙是梵二後教會的願景和精神，教宗方濟各也一再提及「相遇」這個重要的詞彙。它在今天世界牧靈、福傳和靈修上十分重要，因為教宗期望我們的教會是福傳的教會，意思是：教會走出自己，與人相遇，與世界對話。我們在台灣福傳十分需要這種精神、靈修和態度。

2018年，《今日遇見聖瑪竇》設計封面時強調「今日」兩字。原文書名Meeting St. Matthew Today: Understanding the Man, His Mission and His Message，海靈敦邀請今日的讀者去了解福音作者、他的團體、他的使命和他所要傳達的訊息。身為當代的聖經學者，海靈敦寫作《今日遇見》系列的用意在於介紹及運用當代研究《聖經》的方法，重視基督徒團體生活的時代背景，並詮釋耶穌的福音給當代讀者帶來的好消息。舉例來說：當我們在今日基督宗教與猶太宗教尋根和對話的脈絡下來閱讀《今日遇見聖瑪竇》，它提供人們對《瑪竇福音》不少新的洞見，有益於宗教交談所需要的理解心和對話態度。

在本書中，海靈敦首先引導讀者認識福音作者瑪竇和他的團體背景。接著，他以「敘述分析法」（narrative analysis）逐段解讀這部福音，聚焦於關鍵字、圖像、情節、文學類型、時空要素和神學訊息。在第8和9章，海靈敦以歷史批判的角度把瑪竇福音放在第1世紀末期的猶太文化歷史脈絡下（視它為一本猶太人的書）來探討福音的神學訊息（視它為基督宗教的福音）。這兩章值得我們深省福音的歷史性，並覺察詮釋的限度，特別是有關歷代以來基督宗教和猶太宗教之間的張力，避免反猶太主義。本書最後1章為今天《瑪竇福音》的宣講者、教師，以及所有熱愛這部福音的人提供牧靈建議，使它能更有效地運用在今天教會的生活情境中。為研經用途，每一章結尾處也附帶反省和討論問題。

瑪竇福音是一本「猶太人的書」

瑪竇書寫福音的時間是耶路撒冷聖殿被毀後，以色列的宗教和政治產生危機的時刻。在耶穌的時代，猶太文化的三大支柱是耶路撒冷聖殿、巴

肋斯坦的土地，以及梅瑟法律（妥拉）。但在主曆66-73年，猶太人起義帶來巨大災難，結果聖殿和耶路撒冷城變成廢墟，羅馬人更加嚴格管轄猶太人的土地。在這種情況下，全體猶太人面對一個嚴重的問題：他們將如何拯救和保存猶太文化？他們有不同的答案：有的猶太人（熱誠黨人士）準備進行軍事叛變；有的猶太人（末世論者）在生活中忠實遵守梅瑟法律，但是心中熱切期盼上主速來干預，並拯救他們脫離悲慘的處境；其他的猶太人（經師和法利塞人——拉比運動的前驅）則以梅瑟法律為中心，蒐集傳統，更加嚴格地遵守，藉以保存猶太文化。

瑪竇所持的立場是推薦納匝肋耶穌的運動。瑪竇主張，耶穌是最能詮釋梅瑟法律的權威導師。他認為，以耶穌為中心的猶太人運動，是傳承以色列作為天主子民最好的方式。瑪竇嘗試為第一世紀末像他一樣面臨新狀況和新問題的猶太基督徒找出一個答案，而他的主張和方法是：強調耶穌在猶太傳統和團體的地位。

從歷史的角度來說，瑪竇福音成為基督徒認識猶太文化的主要來源之一。因著這部福音，基督徒建立了三個印象：一、猶太的法律主義；二、耶穌的死亡歸咎於猶太人；三、猶太人殺害了天主，成為自我詛咒的民族。因著《瑪竇福音》，英文多了「法利塞主義」和「偽君子」的詞彙。今天，如果我們褒揚《瑪竇福音》，那它的貢獻是幫助基督徒釐清與猶太人的關係，並界定了自己的身分認同。相反地，如果我們批判《瑪竇福音》，那它的問題在於，為反猶太民族提供了危險的辯論基礎。

《瑪竇福音》是一本「基督徒的福音」

我們可以把《瑪竇福音》當作歷史文件閱讀，從中了解第1世紀末的猶太主義和早期的猶太基督宗教。然而，基督徒不能只把它當歷史。對我們而言，《瑪竇福音》至今仍向我們傳述耶穌基督的好消息。

作為「福音」，它屬於那些敘述天主子耶穌的文學作品之一，是初期的福音作品。它為第1世紀末某一猶太基督徒團體而寫，但1900多年後的今天，全世界人們仍然虔敬熱誠地閱讀它。它是經典，超越歷史，歷久彌新。

在《新約》漫長複雜的形成史中，《馬爾谷福音》是第一部福音。瑪竇改寫並擴充它，寫成《瑪竇福音》。這部福音如此成功，聲名甚至超越《馬爾谷福音》，成為「教會之書」。聖奧斯定甚至認為《馬爾谷福音》只是《瑪竇福音》的摘要。《瑪竇福音》的重要神學主題是天國、基督、法律、倫理和教會。對羅馬天主教而言，《瑪竇福音》主導了教會的禮儀，對基督宗教的神學影響深遠。

宗教交談，避免反猶太主義

梵二文獻《教會對基督非基督宗教態度宣言》，針對猶太教說：「基督徒與猶太教有著共同偉大的精神遺產，本屆神聖會議，及願提倡並鼓勵雙方彼此認識與尊重……教會痛斥一切仇恨、迫害，以及在任何時代和由任何人所發動的反猶太人措施……教會在過去與現在均一直堅持，基督是為眾人之罪，以其無限仁愛，甘心情願受難受死，使普世都獲得救贖。」（文轉21版）



(文接20版)

藉此宣言，表明天主教會並不仇恨猶太人，將他們視為殺害耶穌基督的凶手。在聖週五（主受難日）的大祈禱中，教會也特別為猶太人祈禱：「全能永生的天主，祢曾將救恩許給亞巴郎和他的後代子孫，請俯聽祢教會的祈禱，使首先被選的子民，也獲得圓滿的救恩。」

而在《今日遇見聖瑪竇》開頭，海靈敦提醒今天的讀者們，在閱讀《瑪竇福音》時應該注意：「一方面來說，人們形容瑪竇福音是一本最具

猶太風格的福音；另一方面來說，人們有時指責它強烈反猶太的意向。身為《聖經》學者，我長期以來特別關注：我們該如何解決並解釋這顯明的對立。我深信，如果我們從第一世紀末猶太文化的歷史脈絡下來解讀瑪竇福音，必能最佳理解它的矛盾……。」海靈敦希望今日所有講述《瑪竇福音》的教師注意：避免慣性抹黑猶太人，給予錯誤資訊，造成大眾對猶太人的刻板印象（猶太人殺害了天主子）。

在台灣，猶太人的人口不多。根據近來的統計，約有300名猶太人居住在台灣，其中90-95%住在台北市，設有二處猶太會堂。臺灣對各種宗教包容性強，幾乎沒有聽說過仇視猶太人的事，反而在台南市仁德區的保安建了一座「臺灣HOLOCAUST和平紀念館」（見上圖），以紀念在德國猶太人大屠殺中罹難的猶太人，並介紹諸多以色列文物歷史。該博物館由卓枝安牧師創立，卓枝安牧師退休後，由其四子卓健誠牧師接任，該館為歷任以色列駐台代表與來台以色列官員必定造訪之處。

今日基督徒生活中瑪竇福音的重要性

今日，許多基督徒尋求一個信仰系統，將信仰

與行動連結起來。人們認為，《瑪竇福音》應當獲得這項榮譽，因為它兼具倫理和實踐。

然而，《瑪竇福音》崇高且具挑戰性的教導（特別是山中聖訓）是神學訊息，例如：期待天國全面來臨；耶穌帶來喜訊；耶穌是天主臨在我們當中；基督徒團體是尋求及培育天主正義國度的場所。瑪竇的基督徒團體尋求「成全的」生命（參閱瑪5:48, 19:21）。「成全的」在《聖經》中的意義是「完整的」、「專一的」，以天主的完滿為典範：「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5:48）

《今日遇見聖瑪竇：瑪竇福音詮釋》

定價：250元，
即日起至2月28日止，
優惠價 200元

（郵資另計，大宗團體購書可再洽：06-227-4037）
台北國際書展2月6日（二）～2月11日（日）

世貿一館 展位A408
聞道出版社所有好書全面 8折優惠

席捲全球的性革命

■文·照片提供／陳科神父
書封／聞道出版社

「凡你們沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。」（瑪25:45）

來自德國的庫比女士是一位30歲才歸依天主教的社會學家，2016年，她先後在高雄、台北及新竹作了多場專題演講，向教會內外不同的民眾，初次解釋並分析現今已在不同國家由政府推動的「性別平等教育」，用「性別平等」取代了「男女兩性平等」。

我有機會替庫比女士作現場中文口譯，並在她訪台的幾天陪同她，因此不只認識了講者身分的庫比女士，而且也目睹她身為天主教徒的靈修生活及做人態度。庫比女士自知有責任去捍衛天主所創立的一男一女婚姻制度、國家社會的基礎、人類文明的傳統，但也不忘天主的工作是需要天主的力量才能成就，不能只靠人力。所以，若是時間許可，她每個月一定會到她家鄉附近，德國南部的一個「耶路撒冷女修會團體」，作一次周末私人避靜，在祈禱中辨明和汲取信仰的力量，為能繼續她艱辛的使命。

儘管「一男一女婚姻」這話題到處都被人扭曲，很多時候成為媒體封鎖的「敏感」話題，或受到政治勢力的壓抑，但，庫比女士絕不放棄。為能揭發真相，她仍積極關心國際新聞，做調查、研究，關注性解放運動在全球的發展，四處演講，務求喚醒社會大眾的警惕，並在此同時宣揚有關男女性關係的真理及醫學知識，致力呼籲家長和老師們，務必竭力保護自己的兒女或學生，注意他們在學校所受的教育及大環境，以免年幼一代的孩童，從小就被迫接受錯誤且危險性行為的教育，造無法補救的傷害。

《席捲全球的性革命——以自由之名摧毀自由》共有16章，是庫比女士努力的成果，也是對社會大眾的一個提醒。在書中，庫比女士以學術性的方式，詳述正在到處被政治力量推動的性解放措施——溯源於西方馬克思主義的階級鬥爭。而此鬥爭先從組織婚姻家庭的男女兩性關係開始，經過不同年代的無神主義人物及他們的廣泛



▲本文作者陳科神父與庫比女士，在她來台演講時留影。

推動，演變為破壞和否定男女身分和夫妻性關係的生活文化：極權女性主義、性別平等、多元成家、婚姻平權、社會性別、性別光譜等……各色各樣的意識型態，即現在很多學校教育國、中、小學所實施的教材內容，而受害的都是年輕的一代、社會和教會的未來。

由於有些分章的學術性質，而且又牽涉到國際性組織及歐美國家的某些繁複政策，所以書中有特多對中文讀者陌生的專有名詞，每章都有註腳，因此可想而之，此著作的閱讀性難免會有些難度。但這不就是作者的專業態度及認真研究結果的證明？其中第13章：「全面性教育與天主教會：現況與展望」，更是值得教會人士關注。因此，本人大力推薦此書，並鼓勵主內的弟兄姊妹們，無論是聖職人員或獻身生活者或平信徒，不畏面對解性解的問題，敢於細心閱讀此書，我相信，此書一定會帶給讀書意外的收穫，甚至如同庫比女士一樣，勇於承擔自己信仰的社會責任。

作 · 者 · 簡 · 介

加俾額爾·庫比 (Gabriele Kuby)

1967年畢業於柏林自由大學 (Free University of Berlin)，當年正是學運到達混亂最高潮的關鍵年代。她在康斯坦茨大學 (Konstanz University)，拉爾夫·達仁道夫 (Ralf Dahrendorf) 教授的指導下完成碩士學位。之後從事翻譯與口譯員20年。於1997年領洗成為天主教友，後成為靈修與政治問題的著名作家，及國際知名的演說家。



「作為一名社會學者，我關心我們社會的發展；作為一位母親，我全心奉獻於下一代的未來；作為一個天主教友，我盡力活出我的信仰。」www.gabriele-kuby.de

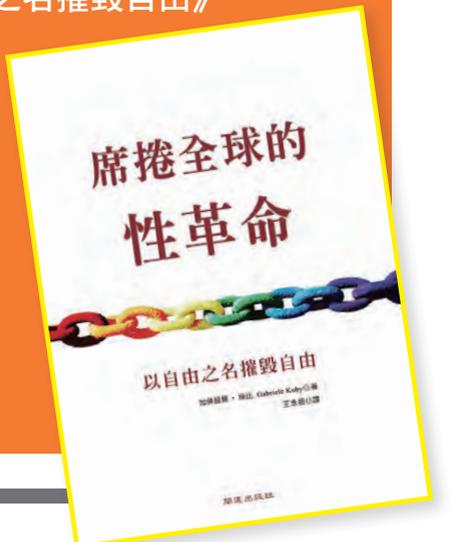
國際書展矚目好書

《席捲全球的性革命》

歡迎愛閱

——以自由之名摧毀自由——

定價：600元，
即日起
至2月28日止，
優惠價 480元



徹夜朝拜聖體感想

■文·圖片提供／瑪利亞加大利納



親愛的主耶穌謝謝你，讓我們在花蓮這個資訊落後的偏鄉，能有神父願意支持徹夜朝拜聖體的敬禮，謝謝你。

若有人在基督裡他就是新造的人，阿們！阿們！阿們！

謝謝聖母媽媽的帶領，謝謝聖母媽媽不斷的邀請我們，感謝天主讓我們打開心門願意接受聖母的邀請，在2017年的最後一天和聖母一起來教堂，用一年的最後幾個小時來陪伴聖體，用徹夜祈禱來迎接新年的開始，感謝天主，感動了呂神父，開放教堂讓我們可以徹夜陪伴聖體，得著滿溢的恩寵，如此大的恩惠我們實在不配得到，但深愛我們的主耶穌和聖母卻讓我們得著了，不得不把這樣的恩寵分給主深愛的弟兄姊妹們，願天主聖神也透過無備僕人的分享，感動我親愛的弟兄姊妹們也來到聖體龕前陪伴回應深愛我們的主耶穌，打開心門跟著聖母來服事深愛我們的救主耶穌。

這已經是我在2017年第3次的徹夜朝拜聖體，前兩次是年初法蒂瑪聖母來台在台北輔大的神秘經驗，讓我樂此不疲，正在期待，今年的最後一天是否也可以有機會參加徹夜朝拜明供聖體，謝謝聖母就為我們花蓮開啟了這恩寵之門，如我們期待的在2017的最後一天有機會參加徹夜朝拜聖體，雖然神父因身體不適，無法參與，但是孩子深信，主耶穌的聖體安然在聖體龕裡，主耶穌的神力必會我們解決問題，懷著這樣的信心，邀請了家人及手機群組裡花蓮的所有弟兄姊妹一起來回應聖母愛的邀請，雖然大部分弟兄姊妹都來1-2個小時，但大家都懷著虔敬的心一起參與。

過敏體質的我，只要熬到12時過後的深夜凌晨，鼻子過敏的徵兆就會開始，打噴嚏、流鼻水不停，但很神奇的，在每次徹夜朝拜聖體的那一整晚，鼻子過敏情況都不曾發生，我心裡深深地知道，那是主耶穌的能力，祂不但治癒了我的過敏，也洗淨了我的靈魂，原本污穢不堪的靈魂就在每一次的徹夜朝拜聖體的祈禱中，被深愛我的救主耶穌潔淨了，祂不單洗淨我的靈魂，使我成為新造的人，還使我杯爵滿溢，那份無法言喻的大恩寵，實在無法用言詞來形容，就像聖畢則的結束禱詞說的：「請讓日夜痛哭流淚，補贖我之罪過。使我靈成為愛你之庭院。思言行為，完全符合你之聖意。」是的，如此的大恩惠，我們用有生之年每天在聖體前痛悔流淚，都不足以回報你的深情大愛；唯有那些常常去陪伴聖體，守候在你身旁的那些卑微子女，才能理解那是何等的恩寵。

在一次又一次的朝拜陪伴聖體時，深深地感受到你全能的醫治及潔淨，你一次又一次的堅強孩子的信心，讓孩子像領受聖神的宗徒一樣勇敢的為你做證，但孩子一次又一次地傷痕纍纍的回到你面前，因著每天的聖體聖事及朝拜明供聖體，孩子得著滿滿的力量，孩子再一次帶著你的愛走入世界，但一次又一次的被拒絕及恥笑，每一次只要來到你面前，你就一次又一次的給孩子療傷，每一次你都使孩子更堅強，那一次又一次的治癒，已經使孩子無法離開你的聖體，因為孩子知道唯有來到你面前，我就得醫治，我就得潔淨，我就得更新，因此孩子深深的體會到聖女大德蘭的《依依吾主前》那本書所寫的情境，是的，孩子跟聖女大德蘭一樣，實在捨不得跟你的聖體分離，多麼希望一直依偎在你的身旁，與其說守護著你，應該說是被你保護著、被你疼愛著，我想唯有常常陪伴你的人才可以理解吧！

如果世人都相信，也接受你成為他們的救主，願意謙卑來到你面前，他們就可以得到無可言喻的滿溢恩寵，那麼到教堂來朝拜聖體的人應該就會絡繹不絕，不致於是門可羅雀的景況；如果世人真的相信，聖體

龕裡面的聖體就是你親自的臨在，如果他們願意相信，那就世界和平了，因為來到你面前，沒有醫治不了的病，因為來到你面前，沒有解決不了的事，人做不到的事，在你沒有難成的事。

主啊！深愛我們的救主，謝謝你願意將這奧秘顯示給來到你面前卑微的罪人，我們真是不配得著，但卻因你的仁慈，我這卑微的罪人竟然得著這大恩寵，我這卑微的罪人竟然可以來到你的面前陪伴你、守護你，你不但不看我的罪過、醫治我、洗淨我、安慰我、愛我、疼我、賜給我滿滿的力量，還帶領我到聖母前，讓我在聖母的翼蔭下，讓我有你滿滿的深情大愛，你還派遣天使帶領我，奉獻給聖母無玷聖心，得到聖母溫柔的保護，孩子就像西默盎一樣，想要說：「主啊！我已經見到你的救援，讓我安心的去見你吧！」孩子多麼渴望回到你那裡，但孩子更願意把你的深情大愛告訴世人，孩子願意跟隨聖母繼續地在這邪惡的世界裡協同聖母救更多的靈魂，謝謝你召叫我這卑微的罪人，孩子實在不配，但你卻揀選孩子走這成聖的道路，如果世人都願意相信朝拜聖體是一條成聖的道路，那世人將會和所有的聖人聖女們一樣有福。

世上的愛，無論是父母對孩子或是丈夫對妻子或是情人，都很狹隘，無法與人分享及共用，只希望自己獨得，唯有主耶穌的愛是那麼無限及無私，不但自己渴望得到也願意跟別人分施，很神奇的是越跟別人分享，就更多的得著，源源不絕的，想要獨享都很難，像女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒一樣，「她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子。」（路2:37-38）亞納先知終日在聖殿服侍天主，等待《舊約》中預言的默西亞，當她看到了小小嬰孩救主耶穌時，壓抑不住喜悅的心情，不但感謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子。如今主耶穌也讓孩子看見了天主的救贖已臨到，在朝拜聖體中與主相遇，孩子和先知亞納一樣，壓抑不住那喜悅的心情，要跟所有期待主耶穌第2次來臨的人們分享這好消息，去吧！去有聖體的聖堂朝拜祂，安慰祂吧！因為祂是為我們而來，為我們而心甘情願等候在那小小的聖體龕裡，為醫治我們、安慰我們、撫平我們的傷痛、給我們力量、堅強我們、為我們需要時能隨時找到祂存留在那裡。請不要再以冷漠回應祂熱切的深情大愛，請不要再以「很忙」來回應祂苦苦的等待，聖母已經看不下去，聖母是多麼地不捨和著急，請摸摸聖母聖心，祂在我們的心門外已久候多時了……

奉獻給聖母無玷聖心33天敬禮的第三天訊息：
「我的天使：我懇請你以最特別的方式，更新你給我的奉獻。在預報救主降生的慶節那天，我懇請我的所有孩子，都來與我相聚。大家聚集在一起，奉獻給我的無玷聖心。你們未能意識到這個奉獻，為你們準備了多少恩寵。我很想把你們擁抱在我的慈懷內，然後呈獻給在天大父。我也把你們呈獻給我的聖子耶穌——你們的真理，你們的生命，及你們前往天國永生的道路。

我如此圓滿地來到這世界，是因為世界已被詭詐和邪惡所荼毒。我渴望帶領你們進入福音訊息中的圓滿境界。你們依照福音來調整生活方式，將會贏得天國的冠冕。親愛的天使，我警告你們，世界將要向水深火熱的黑暗歲月屈服。我懇求你們眾人都與我的無玷聖心交織在一起，好讓我在這段黯淡的日子中一直保護你們，引導你們。親愛的孩子們，我很肯定地說，你們並不知道，撒彈已為你們鋪設了罪惡的羅網，要逃出來真是談何容易！牠的誘惑已變得很吸引，很不著痕跡；我們的心必須緊貼在一起，你

們才能保得安全。

情況將會一天比一天清楚：那些奉獻了給我的心，又在這最後的時日中給我的臂彎緊抱著的人，將會是那些忠於福音，忠於基督的在世代表和朝拜聖體的人。他們藉著奉獻給我的無玷之心，被我的外氈包裹著。

就是這樣，我希望引領你們前赴至聖三的光榮中。透過我的心扉，你們將會找到通道，去散播天主那絢爛的光芒。我的責任是要在這光芒中作護引，當含藏於你們內的光芒廣達四極之時，我便大功告成，我的耶穌將會執掌祂聖心的王權，重建祂的王國。

你們付出最微小的努力，也會流露出這光榮。因此，兩顆聖心是否得到勝利，是否得到全人類的宣認，都掌握在你們手中。」

「天主的旨意就是要你們成聖。」（得前4:3）
啊，瑪利亞無玷之心！請助我們打開我們的靈魂，好迎接天主渴望賜給我們的鴻恩。願我們充分地認識我們的靈魂將要領受的寶貴恩典，作好準備；讓我們懷著真誠、謙遜和純潔交出自己，以求取那不是我們應得的，而是天主認為該賜給我們的恩寵，阿們。

每一次徹夜朝拜聖體都有神秘的經驗，這次也不例外，在最後時刻闔上眼睛跪著時，眼前一片光亮，那光是那麼的潔白及柔和，讓人感覺到溫馨安慰喜樂，彷彿置身在天堂裡，就像耶穌顯聖容時，伯多祿當時的感覺一樣，真不想回到現世，希望時間就一直停留在那一刻，但元旦彌撒的時間已經到來，不得不睜開雙眼，回到現世，只好依依不捨地向主耶穌感謝了，並飛快的去參加元旦彌撒，這次的徹夜朝拜聖體和前次一樣，當天的精神都非常的飽滿，靈魂不但被洗淨，也被主耶穌餵飽了，身體也得著滿滿的力量，就像女先知亞納一樣，迫不及待想要把主耶穌源源不絕的愛分享出去，感謝天主，讚美天主，謝謝深愛我們，也徹夜陪伴我們的聖愛之母。

全是你的 全然擺上

■文／歸家

我親愛的主啊！
時間是你的，身體是你的；
空間是你的，空氣也是你的。

所有的定位，
所有的容量，所有的一切，
都在你的掌控之下。
所以我是安全的，
所以我是自由的，
所以我不被綑綁，
所以我不會按表操課。
我只要自由地擺上自己，
由你牽引、由你安排、由你左右。

主啊！
你的婢女在此靜聽，
願爾旨承行於我。
請你派遣我，為你，
到普天下去傳福音吧！
願讚美和光榮都歸於你，
直到永遠！阿們。



▲〈滑雪的男孩〉動感十足，可愛純真的神情，令人印象深刻。



岩崎知弘幸福童樂繪

■文／姜捷 插畫／岩崎知弘

還記得20年前日本知名作家黑柳徹子轟動了教育界的那本有趣、有味又發人深省的《窗邊的小荳荳》嗎？這本充滿童趣的小書被譯成35種語言，廣為流通全世界，更被高度討論，影響相當深遠；因為太淘氣而被退學的小荳荳，在媽媽堅決不放棄的愛之下，被送到巴氏學園快樂地學習，自在的成長，充分發揮她天馬行空的創意，印證了德國教育家福祿貝爾的名言：「教育無他，唯愛與榜樣而已！」是一本極好看的幸福書。

這本書讓人愛不釋手的另一原因是，全書繪有美麗、輕靈、鮮活、細膩的插畫，畫出小荳荳充滿陽光的向上、向善種種面貌，這位日本國寶級插畫家就是出生於1918年的岩崎知弘，今年，正好是她百歲冥誕，國立歷史博物館在一個美麗的機緣下促成了「童·樂——岩崎知弘經典插畫展」，從2月1日展出到4月22日，整整100幅從日本知弘美術館精挑細選借展的經典原作，讓人「療癒」極了！也幸福極了！

百幅清淺有味的畫作，除了我們熟悉的《窗邊小荳荳》系列作品，還有《戰火中的孩子》、《拇指姑娘》、《孩子們的世界》等童書插畫，可以驚喜看到她深具文化底蘊的鉛筆素描，以及渲染力和留白感都非常迷人的水彩，她的畫作既得西方水彩精髓，又有東方哲思禪意，獨樹一格，讓觀畫人心寧、心平！

岩崎知弘一輩子都以兒童為她的創作主題，她以赤子之心繪寫赤子之樂，心中唯一的願望，就是盼望全世界的兒童都能過著幸福與和平的生活；正因為她的生長年代處於烽火硝煙中，她又身為軍人的女兒，所以，特別能感受到戰火帶來的種種痛苦，更痛心於原子彈的殘酷殺傷力；在她的畫筆中，每一筆都是溫柔的箴言，她懂得終止戰爭的唯一途徑，就是寬恕、宥諒與悲憫，這正應合了主耶穌基督「以德報怨」的愛仇教導；而她那幅〈小女孩和母親在床前一



▲〈我們是一夥的喔〉是「童·樂」展主視覺
▲〈戴紅色羊毛帽子的女孩〉到處受歡迎

起禱告〉也正提醒媽媽建立信仰家庭，就是每晚陪著女兒祈禱，落實於這樣平凡的生活。

我在岩崎知弘著彩淡淡畫作中，彷彿也體會到她心中淡淡的哀愁，哀愁於戰火無情，寄情著和平有愛，賞畫的同時，我自然而然地想到了非洲為數龐大的掙扎於飢餓邊緣與雙目流露恐懼的孩子們，想到了中東戰火中，有多少兒童被無奈地逼上了戰場，他們早慧卻不安的眼神，使人心隱隱作痛；岩崎知弘作畫時，應也有著這樣的心情罷！

慢慢地、細細欣賞著一幅幅岩崎知弘的精彩童畫，心中油然而生的是滿滿的幸福感，竟而有觸動心扉的欲淚感動，那薄透彩意與淋漓水味中，她用的是多麼不侵擾人的「輕幸福」語言哪！她無限柔軟的心思意念，透過溫潤、溫暖、溫和的彩筆，絲絲入扣地描繪孩童們不矯飾的率真性情，感染了賞畫的人，不分人種，不分族群，不分年齡，也沒有富貴貧賤的差別心，童話、童畫，之所以流傳千載，就是如此叩人心弦的流轉著愛與關懷，讓人深縈心田。

岩崎知弘在1973年以《戰火中的孩子》榮獲萊比錫國際書展銅牌獎，她說：「我希望，當看到這些溫柔圖畫的孩子們長大了的時候，依然會把它們保留在心中的某個地方，所以當他們面對悲傷或絕望的時候，能回想起這些溫暖的繪本而得到平靜。」

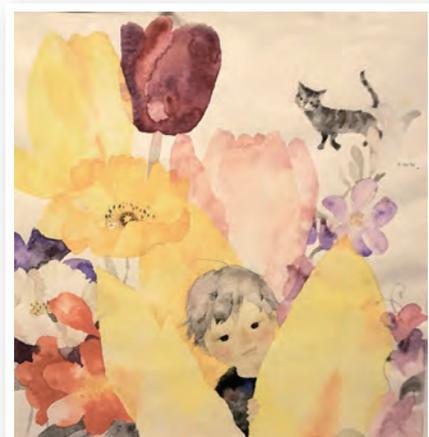
「讓孩子們幸福，別讓孩子們哭泣」是岩崎知弘畫作所要表達的訊息，雖然只活了55歲，卻用她無聲的彩筆留下千聲萬聲的幸福呼喚，這耐人尋味的童樂繪，不著一字，卻撼人心扉……。



▲▲岩崎知弘畫了許多在戰爭中受傷的孩童，以及因著戰亂而流離失所的孩子們，空洞的眼神訴說著無奈的悲傷，她以柔軟心和無聲畫筆呼籲大家——要珍視和平！
▼岩崎知弘的〈躲雨〉畫出童趣，也畫出了1958年的日本社會景況。



▲〈小女孩和母親在床前一起禱告〉傳神地點出了天主鍾愛的孩童，虔心祈禱的力量。



▲岩崎知弘在《孩子們的世界》繪本所畫〈鬱金香叢中的男孩〉正是她所期望的幸福天地。



▲〈孩子們與春天的花朵〉讓大人與小孩都乘著花瓣的翅膀，任無限的想像力繽紛飛翔。



▲《拇指姑娘》繪本裡動人的一幕，一幅插畫就是一個情境。



▲耳熟能詳的《白鶴報恩》，半抽象寫意傳遞白鶴展翅的羽翼之美。



2018聖體大會薪火延續·聖體敬禮研習高雄場

認識感恩聖事與聖體敬禮

■文/劉振忠總主教 圖/潘志鵬



壹、感恩聖事的起源

《聖經》的記載

從最後晚餐露出來的第一台感恩聖事（參閱瑪26:26-28；路22:17-20）

「主耶穌在祂被交付的那一夜」（格前11:23）正是祂受難前夕與宗徒吃逾越節晚餐——亦即最後晚餐的那一夜，將祂在隔天聖週五要以流血的方式，交付自己的生命，心甘情願為愛而自我祭獻，被釘死在十字架上事件的發生，提前在聖週四以不流血的方式，將自己的聖身、寶血隱藏在麵餅與葡萄酒形下，表達祂的愛永留人間，建立了永恆愛的聖體聖事。祂無限的愛與人的叛逆形成了強烈的對比。

新約的祭獻勝於舊約的祭獻

1. 舊約時代的祭獻：牛羊的血

在舊約時代，天主命以色列人，按時奉獻牛羊犧牲（參閱肋4:16），由司祭代表民眾、向天主獻祭，承認天主是惟一至尊的主宰，並補償自己的罪債，祈求天主寬恕。

2. 耶穌的祭獻：天主子的血

耶穌以真天主、真人的身分，自作犧牲、自作司祭，受苦受難、被釘死在十字架上、祭祀天父、代人贖罪。

3. 耶穌建立的體血祭獻：自我犧牲

主耶穌為了不與人分離，將祂的愛永留人間，為人建立了愛的聖事——聖體聖事，用祂的全能把麥麵餅變成祂的體，把葡萄酒變成祂的血，再將此體血獻給天父作祭品，祭祀天父代人贖罪。這個祭獻叫做聖體聖事或稱為感恩祭，一般通稱「彌撒」。

4. 彌撒祭獻是重行耶穌在十字架上之祭獻

彌撒祭獻與耶穌在十字架上之祭獻是一樣的。彌撒是以不流血的方式，重行十字架上之祭獻。因為在聖體聖事中，由餅酒變成的耶穌之體血，就是耶穌在十字架上，為贖人罪所犧牲的身體和所流的血，從耶穌立聖體聖事時所說的話可以證明。

5. 耶穌命門徒及後世舉行彌撒祭獻

耶穌在成聖體聖血後，向門徒們說：「你們要為紀念我而舉行這事。」（路22:19）意思是說：以後你們要這樣祭獻天父、來紀念我，我把成聖體聖血之權交給你們，今後你們要為教友們舉行此大禮，也要把此權交給你們的繼承人——主教及神父們，使他們也為後世的教友們舉行此祭獻，帶領教友們敬愛天主，補償自己的罪惡，獲得耶穌的救恩。

6. 初期教會的彌撒祭獻

初期教會宗徒弟子們遂按耶穌的教訓為教友們舉行彌撒祭獻。當時教友們稱之為**擘餅禮或感恩祭**（參閱宗2:42），由耶穌把餅擘開分送給參禮者，以後稱之為**彌撒**，表示天父派遣聖子耶穌降生成人代人贖罪，祭祀天父之意。

感恩聖事在教會中的重要性

聖體聖事是吾主耶穌親定的至尊至大

的聖事，用祂的無限智慧和全能，把麥麵餅和葡萄酒變成祂的體和血，作為祭獻天主的大禮，養育人靈魂的食糧和永遠與人結合在一起的標記，為此吾主耶穌的天主性、人性、靈魂、肉身、寶血，確實完全隱藏在麵酒形內。

1. 感恩祭是教會生活的泉源和高峰

聖體聖事是教會生命的心臟，整個信友生活的泉源與高峰，也是天主教會最重要信理之一。其他的聖事以及教會的一切工作和傳教事業，都與聖體聖事密切結合並導向這件聖事，因為至聖聖體含有教會的全部精神財富，就是基督自己，祂是我們的逾越聖事，生命的食糧，是全部福音工作的泉源與頂峰。

2. 感恩聖事是聖事中的聖事

感恩（聖體）聖事在信友的整個生命過程中，包括了生命的開始（聖洗聖事）和結束（病人傅油），都扮演了最核心的角色。這聖事的禮儀行動——感恩祭也將使其他聖事及其他禮儀行動，諸如：堅振、和好、聖秩、婚姻以及會士發願禮、殯葬禮、宣聖和奉獻教堂等，都以舉行感恩聖事開始或結束。可見，我們領受其他的聖事都是為了準備領受聖體聖事，因為它可以一再地領受，是人生旅途中的天路行糧。

3. 感恩聖事是祭獻同時也是聖宴

彌撒除了是耶穌十字架祭獻的延續及重現，同時也是領受主的體血的神聖宴會，兩者是不可分的。是祭獻：因為耶穌自我犧牲、祭獻自己，既是祭品亦是司祭，替人贖罪；是宴會，因為麥麵餅成為基督的聖體，葡萄酒成為基督的寶血，都成為我們的生命之糧及精神飲料。

信友應如何參與感恩祭

教會操心焦慮，切望信友參與這奧蹟時，不要像局外的啞巴觀（聽）眾，而是要們藉著禮節和經文，深深體會聖體奧蹟，有意識地、虔誠地、主動地、積極地、有效地參與祭台上的神聖祭獻，接受天主聖言的教導，以及領受聖體餐桌的滋養。

感恩聖事的各種名稱

聖體聖事有各種名稱，亦各有來由、茲分訴如後：

1. **感恩祭（禮）**：因為耶穌立聖體時，曾拿起餅來舉目向天感謝，這是向天主謝恩的行動，稱為感恩祭。（參閱《天主教教理》1328，以下均同）

2. **主的晚餐**：主耶穌在受難前夕與門徒一起享用逾越節晚餐時，建立了此聖事，藉此預嚐將來在天上耶路撒冷的羔羊婚宴，稱為**主的晚餐**。（1329）
a. **擘餅禮**：耶穌採用了這源自猶太人用餐的特有儀式：祂拿起餅來，感謝了，擘開，遞給宗徒們。耶穌復活後顯現給厄瑪烏門徒們時，他們即由擘餅禮認出是耶穌來，稱為擘餅禮。
b. **感恩集（聚）會**：初期教會的教友們聚在一起行感恩祭時，即稱為感恩的集會。

3. **主受難和復活的紀念（1330）**：a. 神聖的祭獻（聖祭）：初期教會的教友

們，稱紀念主基督的苦難和復活之祭祀為聖祭。它是救主基督的唯一祭獻的實現，也包括教會的奉獻；它也稱為**彌撒聖祭、讚頌之祭、屬神的祭獻、聖潔的祭獻**，因為它完成並超越舊約的一切祭獻。
b. **神聖的禮儀**：因為在這聖事的慶典中，找到教會整個禮儀的核心及最深的表達。又稱之為「至聖聖事」，因為聖體聖事是最尊貴的，它是聖事中的聖事。一般來說亦指供奉在聖體櫃中的聖體為至聖聖事。

4. **共融聖事（領聖體禮）**：這樣稱呼聖體聖事，因為在感恩祭中，教友們領耶穌的體血到自己心裡，與基督共融合而為一。又稱為**神聖之物、天使的食糧、天上的食糧、常生之藥、天路行糧**。（1331）

5. **神聖的彌撒（Missa）**：因為這實現救恩奧蹟的禮儀，在結束時派遣（missio）信友，好使他們能在日常生活裡實踐天主的旨意。（1332）

彌撒這句話是拉丁語「派遣」這句話的譯音。表示父派遣子降世成人代人贖罪，祭祀天父之意。以後稱感恩祭為彌撒；也有另一解：拉丁語「彌撒」也有「遣散」之意；以後用來指感恩祭，因為在感恩祭禮儀中，結束時要遣散群眾，主祭告訴他們：感恩祭禮成，你們回家吧！不過也提醒他們，在日常生活要翕合天主聖意，猶如在感恩祭中敬愛天主一樣，以後遂稱感恩祭為彌撒。

貳、聖體敬禮 聖體敬禮的起源

聖體敬禮是從感恩聖祭伸延出來，對聖體表達應有的朝拜與崇敬，同時也是信德的宣示，確信基督真實臨在聖體中，必然會導致人用外表和公開的敬禮來表現這份信仰。

聖體敬禮是教會優良的熱心敬禮，它可以說是一切敬禮中最尊貴，因為敬禮的對象是天主。又稱為「天堂的敬禮」，因為是天使和天朝聖人也擁有的。教宗聖若望保祿二世在《人類救主》通諭曾說：「所有任何其他的敬禮，最後都得以敬禮聖體為中心。」

感恩聖祭中——

1. 舉行彌撒成聖體聖血、舉揚聖體、實領聖體、神領聖體。
2. 誠於中，形於外地參與感恩聖事，恭領聖體、敬禮聖體。

保存聖體的地方——

保存聖體的方式在最初，即在第9世紀前，並無一致的規定。最初有些地方，就讓有重病或臨終者的家屬或教友把聖體帶回家給病人。稍後，僅有司鐸可保存少數聖體，作為臨終聖體用。幾個世紀後，才可為教友在彌撒外領聖體、並為促進教友對聖體的敬禮，而保存更多的聖體。

梵二大公會議後，宗座禮儀部於1973年公布了一本書名《彌撒外送聖體及聖體奧蹟敬禮》的新訂禮書總論（5號）說：「保存聖體主要和原有目的，是給

病人送臨終聖體；次要目的，是在彌撒外分送聖體和朝拜聖事內臨在的主耶穌基督。」至於保存聖體的地方如下：

1. **地方**：a. 大聖堂（另設置一間聖體小堂）；b. 祭衣房；c. 司鐸居所；d. 祭台上；e. 其他安全的地方。
2. **聖體櫃**：常置有一盞明（紅）燈。它的作用是提醒我們：「耶穌在此，請屈（跪）膝朝拜」。

彌撒外敬禮聖體——

彌撒以外保存聖體的主要和原有目的，為給病人送臨終聖體（天路行糧）；次要目的，給不能參與感恩禮在彌撒外分送聖體的弟兄姊妹，讓他們與整個教會共融，和朝拜那親臨聖事內的主耶穌基督。（1378-1379）

1. 實領聖體——病人、年長者、臨終者、特殊原因。
2. 神領聖體。

3. 「臨在於這聖事內的，是基督真實的肉身和基督真實的寶血。聖多瑪斯說：『我們不能靠感官，而只能靠信德來理解這種臨在；但信德卻要依靠天主的權威。』」（1381）

4. 每天空出一段時間，在聖體前靜靜的朝拜，與主親密交談，是多麼美麗又幸福的事！

朝拜聖體（聖體龕）

1. 聖體（櫃）龕中，聖體聖事實在是一件「常存的聖事」。「朝拜至聖聖事（聖體），是對我們的主基督感恩的證明、愛情的標記、欽崇的本分。」（1418）

2. 教會和世界極需要聖體聖事的敬禮。耶穌在這愛的聖事內等待我們。我們不要吝嗇時間，要在朝拜聖體中與祂相遇，在充滿信德的默觀中與祂相遇，賠補世界的種種罪過。我們永不要停止對聖體的朝拜。（1380）

a. 個人朝拜聖體——熱心教友；b. 團體朝拜聖體：堂區、修會、善會等團體的定時習慣。

明供聖體及聖體降福

(1) 隆重明供聖體
(2) 守聖時
(3) 修會團體中的朝拜聖體
(4) 40小時聖體敬禮（Quarantore）

1. 祭台上放置聖體盒或聖體光座——守聖時、聖體降福。

2. 奉獻24小時給天父、40小時明供聖體——主要目的在教導我們朝拜、瞻仰、默想聖體內的耶穌。目的是：a. 公開承認耶穌在聖事中的臨在；b. 與主做精神的契合；c. 引領並準備參與彌撒；d. 幫助聖事的實效延伸到日常生活中；e. 體驗耶穌實在是：與人同在的天主。

顯揚聖體

1. 最後晚餐禮
2. 聖體聖血節
3. 聖體遊行：為了公開宣示對聖體的信德和敬愛。a. 堂區；b. 教區。
4. 聖體大會：a. 教區；b. 國家；c. 國際